



Guide d'achat des fournitures scolaires : Comment choisir des outils adaptés à son enfant ? L'avis d'un ergothérapeute.

Rédigé par Romain Genet



Venez visiter notre page facebook : **Cabinet Ergo Gard Ardèche**



Ce guide est rédigé par **Romain Genet, ergothérapeute DE**, il a pour but d'aider les parents à choisir les fournitures les plus adaptées à leur enfant.

L'ergothérapeute cherche à améliorer les performances de l'enfant dans son quotidien. Pour cela il/elle prend en considération l'enfant, son environnement et ses activités.

Utiliser un **outil adapté à ses capacités et à l'activité** devient alors indispensable pour être performant et autonome.

J'ai réalisé ce guide, à la demande de certains parents et grâce à mes compétences et mon expérience professionnel.

Dans ma pratique professionnelle, je rencontre des enfants extraordinaires avec des besoins spécifiques pour lesquels choisir le bon outil est indispensable. Je suis convaincu que chaque enfant a des besoins particuliers et que ce guide sera utile à tous.

Ces conseils ne valent pas une consultation auprès d'un(e) ergothérapeute. Si votre enfant présente des difficultés dans l'utilisation de ces outils, l'avis d'un ergothérapeute est conseillé.

Attention : les marques sont identifiées ici dans un souci pratique pour les parents, je ne perçois aucun intérêt.



Date de rédaction : juillet 2019

Table des matières

Le crayon de papier :.....	4
Le stylo :	6
Les feutres :.....	8
Les crayons de couleur :.....	10
La gomme :.....	12
Le taille-crayon :.....	14
Les ciseaux	15
La règle :.....	17
L'équerre :.....	19
Le compas :	20
La colle :	22
Les outils spécifiques :.....	23

Le crayon de papier :

Pour choisir le crayon le plus adapté il faut prendre en compte :

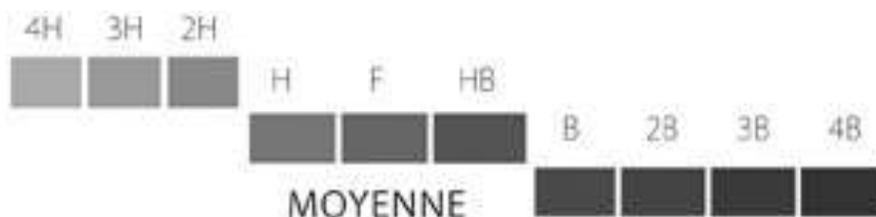
- **Les capacités de préhension de l'enfant,**
- **L'appui exercé sur la feuille par l'enfant.**

Il existe différents crayons de papier qui sont catégorisés en fonction de la dureté de leur mine :

4H (dure et sèche) > 3H > 2H > H > F (fine) > HB (moyenne) > B > 2B > 3B > 4B (tendre et grasse)

Les écoles demandent souvent des crayons HB qui sont effectivement adaptés à des tâches scolaires mais pas forcément à l'ensemble des enfants.

On choisira une mine tendre pour les enfants qui n'appuient pas suffisamment sur la feuille pour renforcer la trace. De ce fait, pour les enfants qui appuient trop fort sur le papier on privilégiera une mine dure et sèche.



Dans le tableau je vous propose des modèles différents, à choisir en fonction de la préhension utilisée par l'enfant :

Stabilo Easygraph



Un crayon triangulaire avec des empreintes pour positionner ses doigts.

C'est un crayon intéressant pour aider l'enfant à développer une préhension à trois doigts.



Le crayon existe pour les gauchers.

Grip 2001



Un crayon résistant !

Un crayon triangulaire avec picot antidérapant. Le retour sensoriel du crayon peut être intéressant pour certains mais très déplaisants pour d'autres.

Utile pour les enfants qui transpirent des mains ou qui cassent ses crayons.

Bic Criterium



Un classique !

Le crayon criterium a une forme hexagonale. Cette forme est particulièrement intéressante pour les enfants qui n'utilisent pas une préhension à trois doigts.

Porte-mine



Je conseille rarement le porte mine mais celui-ci est assez performant pour les enfants en situation d'apprentissage.

Les mines sont très résistantes.

La présence de l'aileron permet de bien positionner ses doigts.

La présence du caoutchouc permet d'augmenter le confort à l'utilisation.

Le stylo :

Choisir un stylo c'est choisir un outil scripteur.

Il faut tenir compte de :

- **La forme du stylo,**
- **La forme de la mine,**
- **Du type d'encre.**

Concernant la forme : le stylo doit être adapté aux capacités de préhension de l'enfant et être confortable. On évitera les stylos fins en plastique sans revêtement. Il vous faudra analyser la préhension de votre enfant avant de choisir un crayon triangulaire, rond ou hexagonal. Attention aux crayons avec empreintes qui sont contraignants pour les enfants qui utilisent des « préhensions atypiques ».

Dans le tableau ci-dessous j'ai choisi de catégoriser les stylos en fonction du type d'encre et de mine.

Le stylo bille



Le stylo le plus populaire !

Son encre sèche très rapidement mais sa bille oblige à un certain appui sur la feuille pouvant provoquer des contractures musculaires.

Pour les enfants qui perdent les bouchons, privilégier les mines rétractables.

Je conseille d'éviter les stylos billes basiques qui sont peu confortables pour des tâches graphiques longues. Préférez des stylos avec grip.

Pas adapté aux enfants qui inclinent beaucoup leur stylo.

Le stylo 4 couleurs



Souvent apprécié par les enfants sa forme reste peu ergonomique (forme ronde et large).

On évitera de la proposer comme seul outil scripteur.

Le modèle classique n'est pas adapté aux petites mains (existe en d'autres formats). Il en existe de plus confortable (avec grip) qui peuvent être intéressants pour les enfants qui perdent ou oublient leurs affaires.

Le stylo roller



Son encre plus liquide permet une écriture fluide mais sèche plus lentement (existe en séchage rapide pour les gauchers).

Privilégier les modèles effaçables.

Ces stylos existent aussi sans bouchon avec mine rétractable.

A privilégier pour les enfants qui font beaucoup de ratures ou qui se corrigent souvent.

Le stylo plume



Le stylo pour la calligraphie !

Le stylo à plume était très utilisé à l'école par le passé. Cependant, à cause de la forme de sa mine, il reste difficile à appréhender pour les enfants peu à l'aise dans le graphisme.

C'est le stylo idéal pour la calligraphie.

Son encre sèche lentement, on évitera alors de le proposer au gaucher.

Les feutres :

C'est un des premiers outils scolaires que l'on propose à son enfant. Il existe de nombreux feutres différents par la taille, la forme ou le type de pointe.

Pour choisir des feutres adaptés à son enfant, il faut prendre en compte :

- **La forme et la taille du feutre,**
- **La taille de la pointe,**
- **La matière de la pointe,**
- **Le système de rangement.**

Dans le tableau suivant je vous propose différents modèles qui correspondent à des besoins différents :

Feutres trio Scirbbi



Un feutre indestructible pour les petites mains !

Les feutres sont triangulaires pour aider l'enfant à développer une préhension efficace.

Les pointes larges se rétractent lorsque l'enfant appuie trop fort, le feedback est très intéressant pour l'enfant en situation d'apprentissage.

Les points négatifs sont :

- la taille du feutre qui peut devenir trop gros pour certaines petites mains,
- la pointe large qui ne permet pas un coloriage de précision.

Feutres stabilo cappi



Finis les pointes sèches et les capuchons perdus !

Ces feutres sont vendus avec un lacet qui réunit l'ensemble des capuchons, parfait pour ne pas perdre ses affaires !

Les pointes sont de taille moyenne.

La préhension est légèrement triangulaire, ce qui rend le feutre confortable pour l'enfant et l'adulte.

Sa forme est très intéressante car elle permet un confort pour de nombreuses préhensions différentes.

Color Pep's Jungle Innovation



Un support pour ne plus perdre les capuchons !

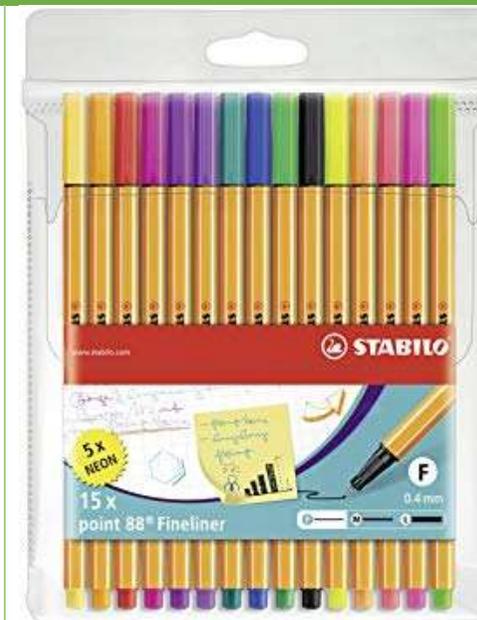
Grâce aux capuchons intégrés dans la base, ces feutres ne se perdent plus.

Les pointes sont moyennes.

La forme en tube de ces feutres peut rendre le feutre inconfortable pour certains.

Le point faible : le support prend de la place.

Stabilo Pen 68



Le feutre de précision !

Une pointe moyenne et rigide qui permet des coloriages dans des zones étroites.

Ces feutres existent en plastique et en métal, pour le confort de la préhension on préférera le plastique.

A privilégier pour les plus grands qui vont l'utiliser pour réaliser un schéma, souligner ou encadrer.

Les crayons de couleur :

Le coloriage est une activité importante pour les plus jeunes enfants il ne faut alors pas négliger le choix des crayons de couleur qui pourraient impacter les performances de l'enfant.

Choisir le bon crayon c'est avant tout choisir **un crayon de la bonne taille** et de la bonne forme.

Dans le tableau ci-dessous je vous propose une série de crayon, vous pouvez y voir une certaine évolution, cependant certains crayons seront très indiqués à certaines particularités :

Stabilo Woody 3 en 1



Le crayon idéal pour les plus petits !

C'est un mini crayon large et triangulaire qui est ultra résistant.

Sa mine permet de dessiner sur de nombreuses surfaces (papier, carton, tableau noir, vitre...)

A proposer en premier crayon pour développer ses capacités.



Pas adapté pour des coloriages de précision.

Stabilo trio



La performance pour les petites mains !

Mini crayon triangulaire à mine moyenne.

C'est un crayon indiqué pour les enfants en maternelle qui commencent à entrer dans la performance.

Stabilo Easy Start



Le crayon confortable !

Un crayon triangulaire avec empreinte.

C'est un crayon intéressant pour les enfants scolarisés en primaire.



On évitera de le proposer aux petites mains et aux enfants avec des préhensions atypiques. Existe pour gaucher et droitier.

Bic Kids Aquacoleur



Un crayon performant !

Son corps hexagonal est adapté aux enfants qui n'ont pas de préhension du crayon « typique ». De plus, cette forme ne permet pas au crayon de rouler sur la table.

Sa finesse et sa mine permettent des amplitudes larges et fluides.

La gomme :

La gomme à effacer existe de différentes formes mais aussi en différentes matières. Ces deux éléments peuvent impacter la performance de l'enfant lorsqu'il cherche à gommer quelque chose.

Par rapport à la matière :

- La gomme en **plastique** : peu efficace elle a tendance à se salir et à laisser des traces sur le papier.
- La gomme en **caoutchouc** : une gomme souple qui s'use est souvent plus performante. Pour la nettoyer on pourra la frotter sur une surface légèrement rugueuse ou utiliser du produit vaisselle (puis bien la sécher).

Dans le tableau ci-dessous vous trouverez différents modèles de gomme à privilégier :

Gomme grip



En forme de crayon elle permet un gommage précis et une préhension confortable.

Gomme blanche biseautée



Cette gomme en caoutchouc naturel aux bords biseautés et très performante et précise.

La gomme galet reste elle aussi très performante.



Gomme ergonomique



Sa forme est intéressante pour l'adolescent mais sa taille n'est pas adaptée aux petites mains qui n'ont pas la force nécessaire dans la majeure pour gommer.

Le stylo gomme



Une gomme pour les épreuves de précision !

Idéal pour les collégiens et les lycéens qui cherchent à corriger des erreurs dans les exercices de géométrie.

Le taille-crayon :

Pour choisir un taille-crayon adapté à son enfant il faut tenir compte :

- **Des capacités sensori-motrices de l'enfant,**
- **Des caractéristiques des crayons à tailler.**

On privilégiera les outils avec réservoir en plastique souple ou incassable.

Dans le tableau ci-dessous vous trouverez trois modèles appréciés par les enfants qui sont intéressants.

Taille-crayon triangulaire 2 usages	Taille-crayon Clean Grip	Taille-crayon ergonomique
 <p data-bbox="203 1078 808 1246">Ce taille-crayon est très résistant. Il est idéal pour les petites mains même s'ils peuvent être gênés par le nombre de trou.</p>	 <p data-bbox="837 979 1379 1062">Simple d'utilisation et confortable. C'est un outil très performant.</p>	 <p data-bbox="1408 1107 2072 1190">Ce taille crayon profite d'une bonne prise en main. Il existe en version gaucher et droitier.</p> <p data-bbox="1408 1246 2072 1318">Ce taille crayon peut être utilisé à partir de 5 ans.</p>

Les ciseaux

Il existe énormément de ciseaux différents sur le marché, et ce n'est pas toujours facile de choisir les plus adaptés à son enfant.

Pour choisir des ciseaux adaptés à son enfant il faut prendre en compte :

- **La dominance manuelle,**
- **Le niveau scolaire,**
- **La taille de la main,**
- **Le confort,**
- **Les compétences en découpage de l'enfant,**
- **Les matières à découper.**

Ce tableau présente des ciseaux adaptés à un niveau scolaire :

Ciseaux avant la maternelle



Plastique = Sécurité

Le ressort n'est pas indispensable mais son utilisation favorise les mouvements d'ouverture et de fermeture (idéal pour l'apprentissage du découpage)



Ces ciseaux ne sont pas adaptés pour découper d'autres matières que le papier. Si l'enfant est à l'aise il peut utiliser les ciseaux pour la maternelle sous surveillance.

Ciseaux pour la maternelle



En maternelle l'enfant doit pouvoir utiliser un outil performant qui respecte les éléments suivants :

- Des lames en acier plutôt qu'en plastique,
- Un bout rond pour la sécurité,
- Des anneaux de tailles différentes pour aider l'enfant à bien orienter l'outil.

Les modèles qui représentent des animaux pourront faciliter l'acquisition du positionnement du papier par rapport aux ciseaux (« l'animal doit manger le papier »)

Ciseaux pour l'école primaire et le collège

A l'école primaire l'enfant affine ses stratégies pour être plus performant. Si l'orientation des ciseaux n'est pas encore acquise, il faut privilégier les anneaux de différentes tailles.



Au collège, le découpage est de moins en moins présent, l'adolescent est capable de découper correctement avec des ciseaux classiques. Le choix de l'outil sera d'abord lié au confort et la taille de la main de l'adolescent.

La règle :

En plastique, bois ou métal, opaque, transparente, avec ou sans poignée il existe différents types de règles. Mais alors comment choisir la plus adaptée à son enfant ?

La règle a deux fonctions :

- Mesurer
- Tracer un trait

Le tableau présente différentes règles qui correspondent à un niveau de compétences (à mettre en lien avec l'âge de l'enfant). Il est possible d'y voir une « évolution naturelle », mais certains enfants seront plus à l'aise avec l'une d'entre elle tout au long de leur scolarité.

Pour bien choisir la règle de votre enfant :

- **Le mieux reste de le mettre en situation : demandez-lui de relier deux points et observer ses stratégies. Vous choisirez la règle en fonction de celles-ci.**
- **Faites-lui confiance : il connaît ses compétences et préfère certainement un modèle particulier,**
- **Faites-vous confiance : vous connaissez votre enfant, vous observez son évolution scolaire et vous connaissez ses attitudes avec les outils,**
- **Eviter les outils surchargés visuellement et transparent.**

Règle avec poignée



La poignée permet de favoriser l'utilisation de la main non dominante pour stabiliser l'outil.

C'est un outil intéressant pour apprendre à utiliser une règle

Règle antidérapante



Cette règle est antidérapante, elle est particulièrement adaptée aux enfants qui n'arrivent pas à stabiliser l'outil lorsqu'ils tracent un trait.

De plus son opacité permet de faciliter le repérage visuel.

Enfin, le fait qu'elle ne soit pas symétrique, facilite sa bonne orientation.

Règle en aluminium

La règle en métal à l'avantage d'être très résistante.



Cependant sa rigidité peut impacter les performances de l'enfant car la règle n'est pas directement en appui sur la feuille.

Règle en plastique avec poignée



Pour les enfants les plus à l'aise dans le repérage visuel cette règle est intéressante.

La présence de la poignée reste appréciée par les adolescents.

Règle en plastique basique



Pour les plus à l'aise une règle transparente sans poignée reste efficace.



Contrôlez l'état de la règle régulièrement, celle-ci se déforme assez facilement.

L'équerre :

Pour cet outil je serai un peu plus rapide avec deux éléments à respecter :

- **Le zéro à l'angle,**
- **Au moins deux bords amincis.**

Équerre incassable



Simple et efficace

L'enfant peut utiliser les trois côtés pour faire ses tracés et les trois angles sont identifiés par une valeur, ce qui permet à l'enfant de bien orienter l'outil.

L'équerre avec poignée



Une poignée pour faciliter son utilisation.

Cette équerre est surchargée visuellement mais elle peut aussi servir de règle et de rapporteur.

L'eker



Il n'y a pas d'hypoténuse ni d'angle aigu, cela permet de renforcer la compréhension et le tracé des angles droits.

La présence de la poignée permet de bien positionner l'outil.

Existe aussi sans graduation.

Le compas :

C'est un des outils le plus difficile à appréhender pour les enfants. On repère différentes difficultés lors de son utilisation : maintenir l'écartement des branches, faire tourner l'outil, maintenir la pointe enfoncée dans le papier...

Le tableau reprend différents compas qui répondent à certaines de ces problématiques. **L'outil sera choisi en fonction des compétences de l'enfant, il n'y a pas d'évolution à voir sur l'image.**

Si vous optez pour des compas classiques veillez à resserrer la vis régulièrement.

Le compas à molette



Le top pour la précision !

Ce compas à molette permet de maintenir l'écartement. L'enfant peut alors placer ses mains sur les branches sans risquer de perdre sa mesure.

Le petit plus du modèle : la couleur sur la molette qui est présente sur l'embout pour indiquer les endroits à saisir

Les petits moins : les réglages peuvent être un peu long. L'outil est lourd pour les plus petits.

Le compas autobloquant



Assez efficace même si moins précis et sûr que celui à molette.

Le petit plus : la protection de la pointe !

Le petit moins : les enfants adorent tester la résistance et le système autobloquant finit par être peu performant.

Le compas stop & safe



La molette de serrage permet de bloquer les branches. La pointe est rétractable.

L'embout en plastique est intéressant car plus large et plus maniable que les autres modèles.

Il est vendu comme un compas d'apprentissage mais il est finalement compliqué à prendre en main par les plus-petits.

Je le conseille plutôt aux enfants qui préfèrent des outils légers.

Le twist'n safe



Ce compas n'a pas de système pour maintenir l'écartement. Il sera donc plutôt indiqué pour les enfants qui sont habiles mais n'arrivent pas à faire tourner l'outil sur lui-même.

Le capuchon transparent viendra alors se placer sur l'embout pour élargir la préhension et faciliter la manipulation de l'outil.

La distinction des couleurs des branches permet de renforcer les stratégies.

La colle :

C'est un outil souvent négligé mais il est toujours très utilisé à l'école et beaucoup d'enfants ne savent pas coller correctement.

Dans le tableau, vous trouverez différentes colles à utiliser **en fonction des compétences de l'enfant**, vous pouvez y voir une certaine évolution :

La colle magic	Le bâton de colle	Le stylo colle	La colle liquide
 <p>La colle parfaite pour apprendre à bien coller !</p> <p>La colle est bleue et devient transparente en séchant, l'enfant voit alors à quel endroit il a mis de la colle.</p>	 <p>Le bâton de colle classique idéal pour des collages à l'école primaire, lorsque les stratégies de collage sont bien en place.</p>	 <p>La colle liquide est plus efficace que la colle en bâton.</p> <p>Quand l'enfant a bien développé ses compétences en collage, il peut devenir intéressant d'utiliser une colle liquide dans un contenant de ce type pour faciliter son utilisation.</p>	 <p>Lorsque l'enfant est performant en collage la colle gel en tube peut être utilisée.</p> <p>Son format rend difficile son application.</p>

Les outils spécifiques :

Le thamographe : un seul outil pour remplacer la règle, l'équerre, la rapporteur et le compas. C'est un outil très intéressant mais un apprentissage est nécessaire avant son utilisation. Il faut un certain niveau de compréhension de l'outil pour pouvoir l'utiliser, je le recommande rarement avant le collège. De plus, c'est un outil qui est très chargé en information visuelle, on évitera de le proposer à des enfants qui pourraient en être perturbés.

Je recommande parfois cet outil pour sa résistance mais surtout parce qu'il permet à l'enfant d'utiliser 1 seul outil plutôt que quatre.



Le compas bullseyes : un compas sans pointe à utiliser avec ses deux mains (ou avec une punaise). Comme le thamo-graphe il faut avoir pratiqué avant d'envisager une pratique en milieu scolaire. C'est une alternative au compas qui permet une utilisation sécurisée mais pour le même niveau de précision il faut être habile !

