

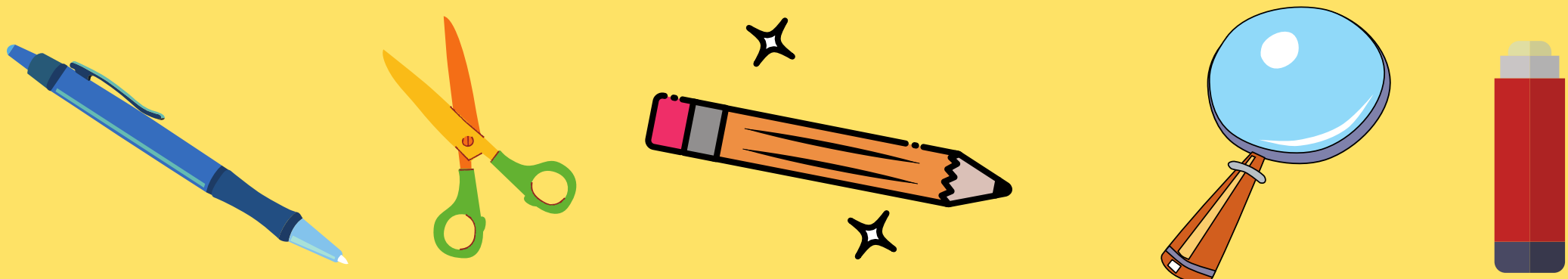
CRÉATION : ROMAIN GENET - ERGOTHÉRAPEUTE

AVRIL/MAI 2020



TOP AU

DÉFI !



30 ACTIVITÉS PROPOSÉES PAR UN ERGOTHÉRAPEUTE EN PÉDIATRIE

Thème : Scolaire

Graphisme, découpage, perception visuelle, écriture...

PRÉAMBULE :

En tant qu'ergothérapeute en pédiatrie j'accompagne des enfants qui rencontrent des difficultés dans leur vie quotidienne (à la maison, à l'école et/ou dans leurs loisirs). J'utilise l'activité comme moyen thérapeutique et c'est dans ce contexte que ce livret a été créé.

Dans ce livret d'activités vous allez trouver des activités ludiques à faire avec votre enfant. Elles ne remplacent pas une consultation en ergothérapie.

UN(E) ERGOTHÉRAPEUTE ?

L'ergothérapeute est un professionnel de **santé** qui fonde sa pratique sur le lien entre **l'activité humaine et la santé**.

L'ergothérapie (occupational therapy) vous permet de **résoudre les problèmes qui vous empêchent d'accomplir les choses qui vous tiennent à cœur**. Si une blessure, une maladie, une déficience ou un autre problème limite vos capacités : d'effectuer vos soins personnels, de vous déplacer, de communiquer, de vous divertir de travailler, d'étudier de réaliser toutes les tâches qui vous sont propres.

Source : ANFE

COMMENT TROUVER UN(E) ERGOTHÉRAPEUTE ?

Les ergothérapeutes exercent en structure (CAMSP, SESSAD, IME...) et en libéral.

Pour trouver un ergothérapeute libéral sur votre secteur vous pouvez utiliser les pages jaunes, le site de l'ANFE, le site du SYNTEL...

TOP AU DÉFI N°1

DECOUPAGE

LES 3 PETITS CHATS SONT PRISONNIERS, A TOI DE LES AMENER JUSQU'AU BOL DE LAIT:

1. UTILISE TES CISEAUX POUR LIBÉRER LES CHATS
2. DÉCOUPE LE ROND VERT (EN SUIVANT LA LIGNE BLANCHE)
3. COLLE LES 3 PETITS CHATS AU DESSUS DU BOL DE LAIT.

1



3

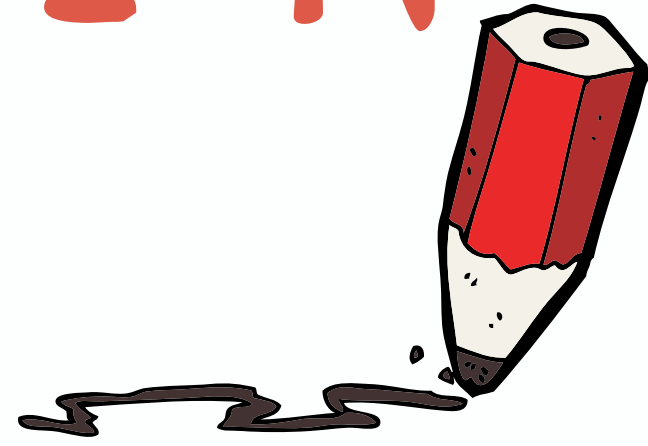


2



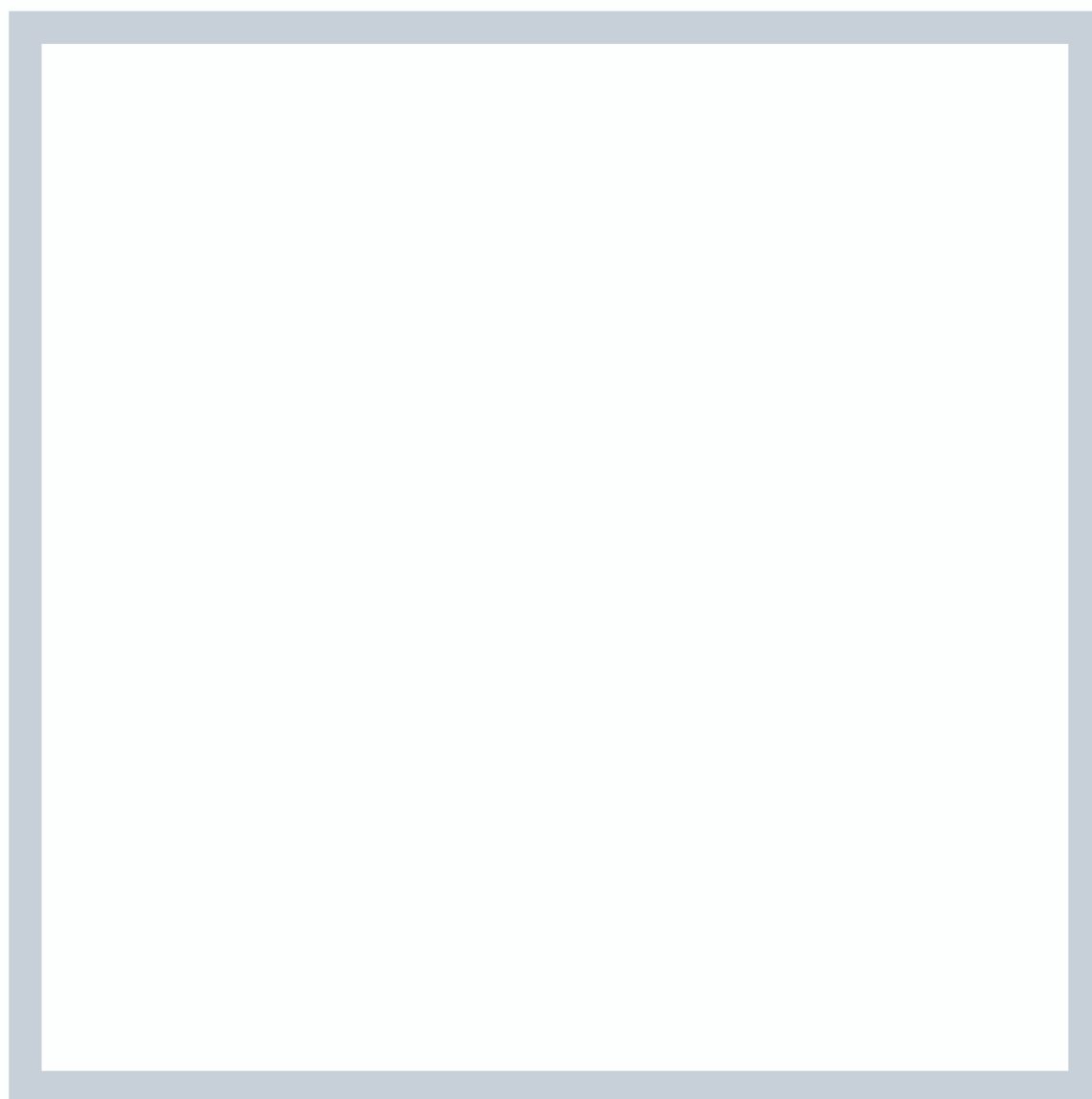
TOP AU DÉFI N°2

GRAPHISME



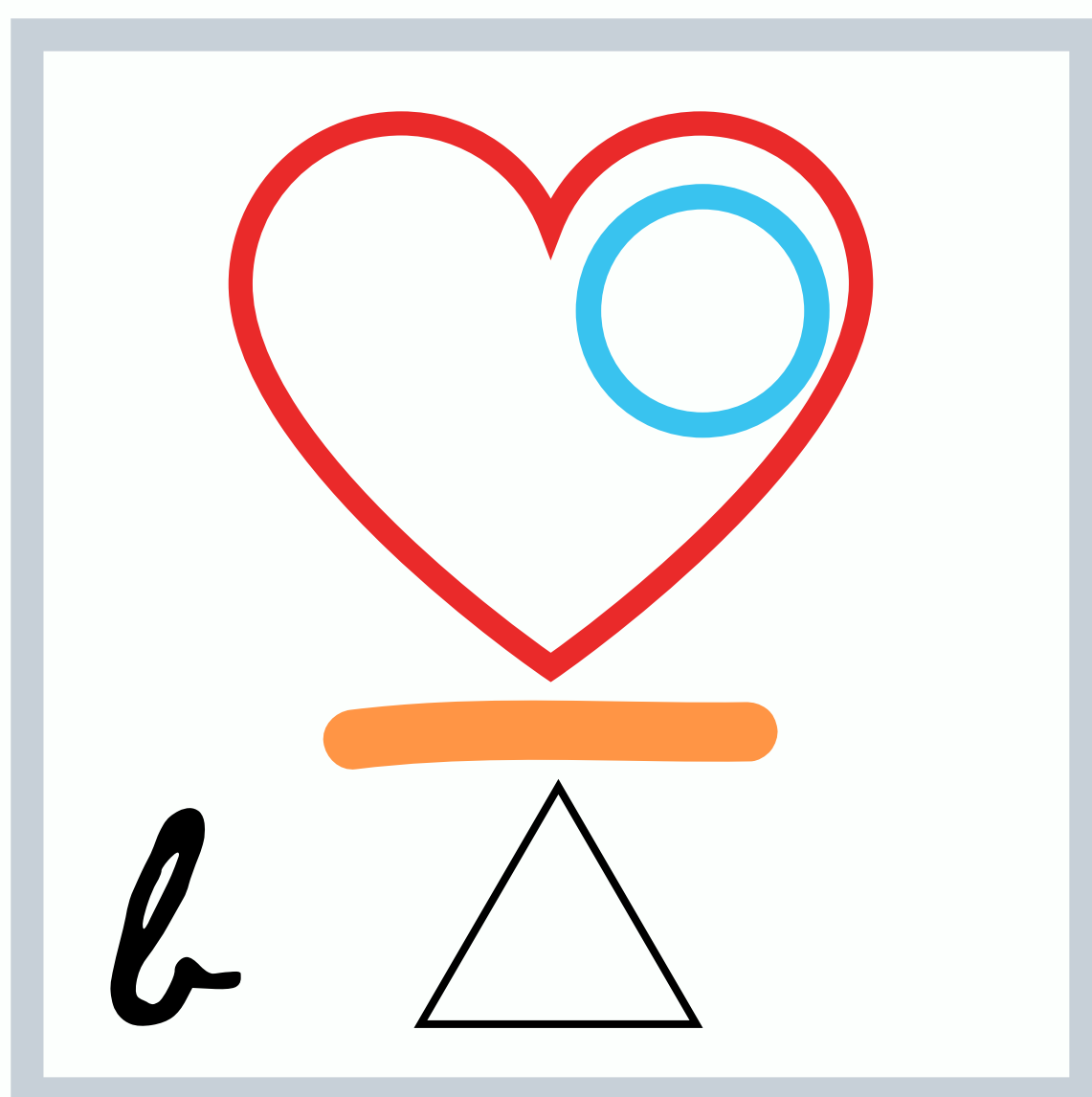
NIVEAU 1 : LE MÊME

Recopie à l'identique le modèle ci dessous



NIVEAU 2 : MÉMORISE !

Découpe le modèle et place le dans une autre pièce. Utilise ta mémoire pour le reproduire à l'identique (en faisant le moins d'aller-retours possible)

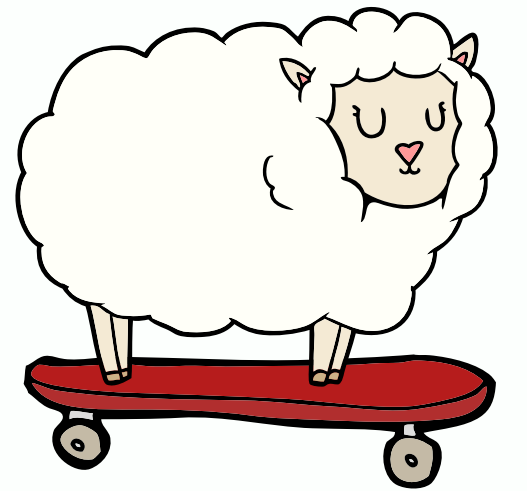


NIVEAU 3 : EN ÉQUIPE !

Une seule personne regarde le modèle, elle doit le décrire à la seconde qui le dessine le plus précisément possible

TOP AU DÉFI N°3

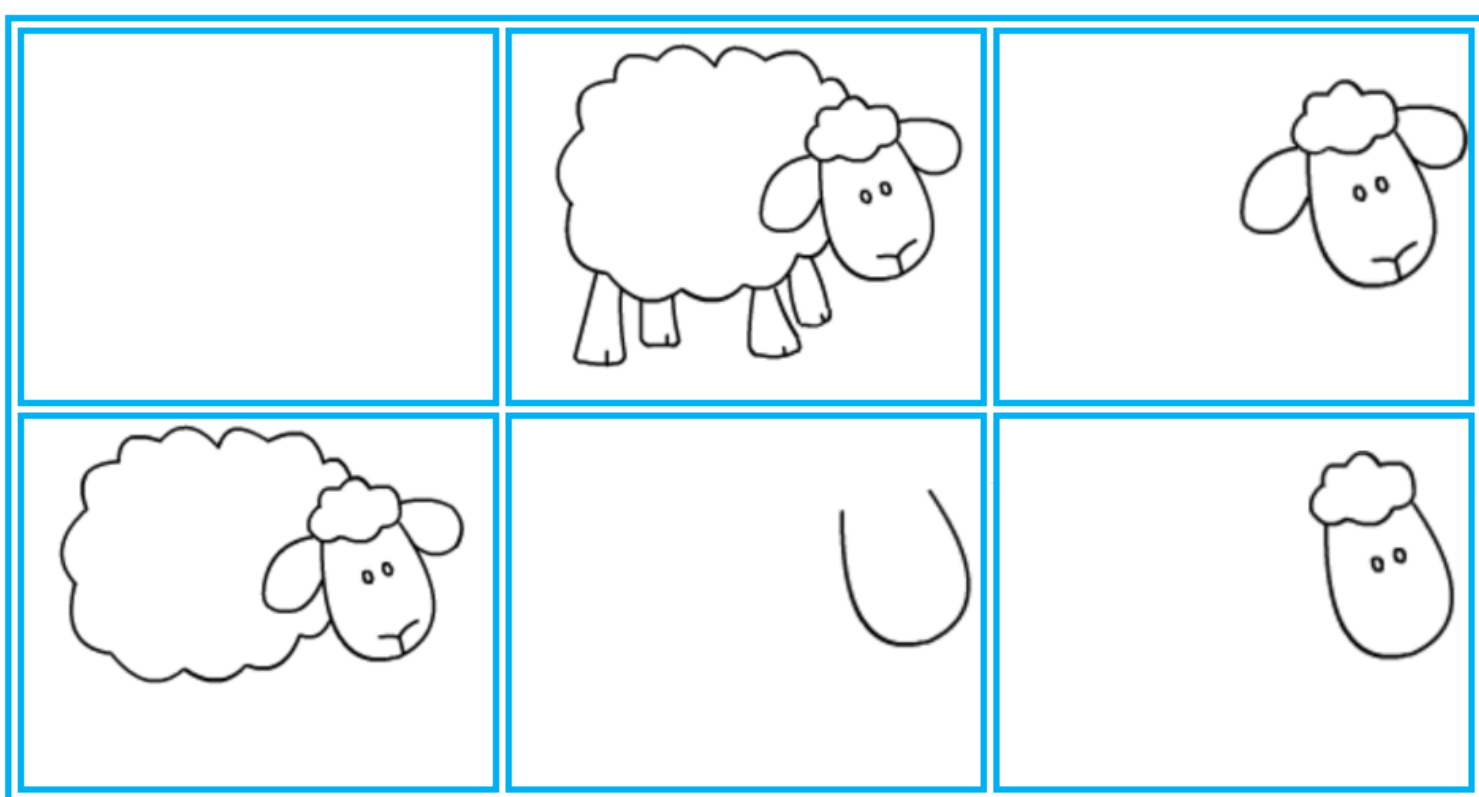
DESSINE MOI UN MOUTON !



ÉTAPE 1 : DÉCOUPE LE TABLEAU BLEU POUR FAIRE 6 CASES ✂

ÉTAPE 2 : DÉCOUPE SUR LE TRAIT ROSE ✂

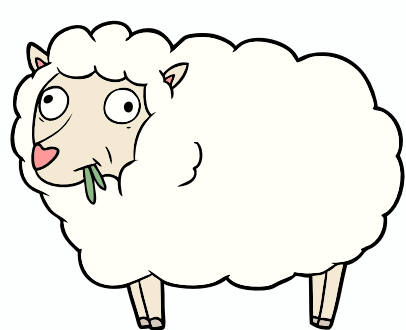
ÉTAPE 3 : PLACE LES IMAGES BLEUS DANS LE TABLEAU NOIR



ÉTAPE 4 : DESSINE LE MOUTON SUR UNE FEUILLE ✍

ÉTAPE 5 : COLORIE TON MOUTON ET DESSINE LUI UN ENVIRONNEMENT SYMPA !

Bêêêhhh...

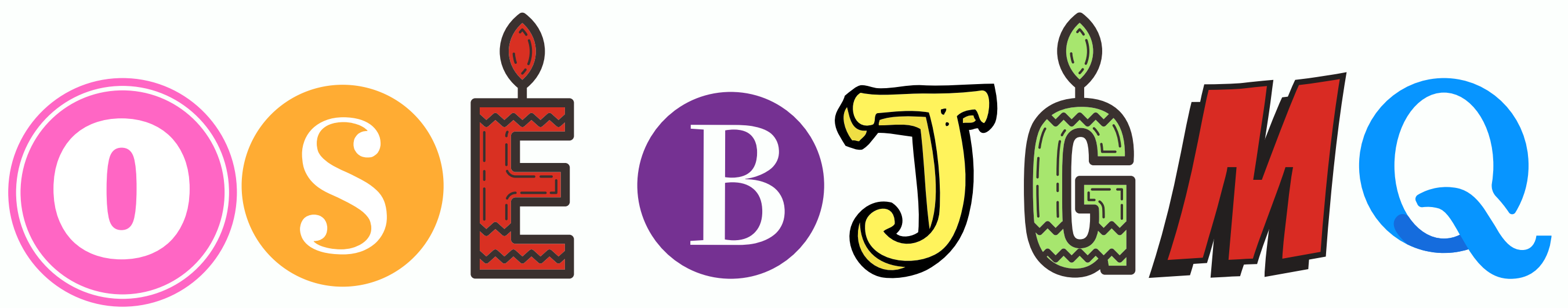


TOP AU DÉFI N°4

IL FAUT SAVOIR S'ADAPTER !

ETAPE 1 : DIS CE QUE TU VOIS LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE

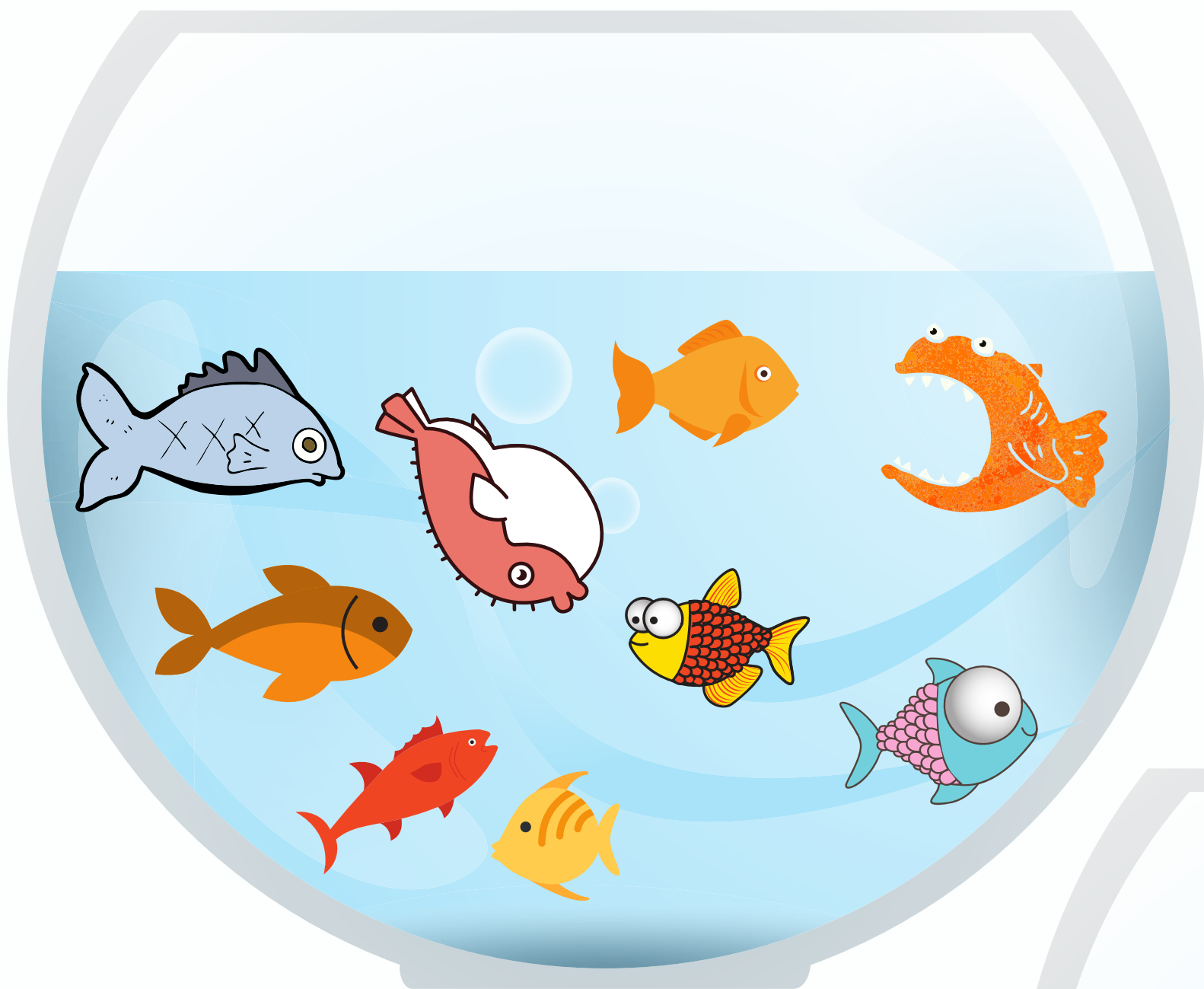
ETAPE 2 : DONNE LA COULEUR PRINCIPALE DE L'ÉLÉMENT (SANS TENIR COMPTE DE SA SIGNIFICATION)



arbre Juin **vélo** bleu *avion*

TOP AU DÉFI N°5

PERCEPTION VISUELLE

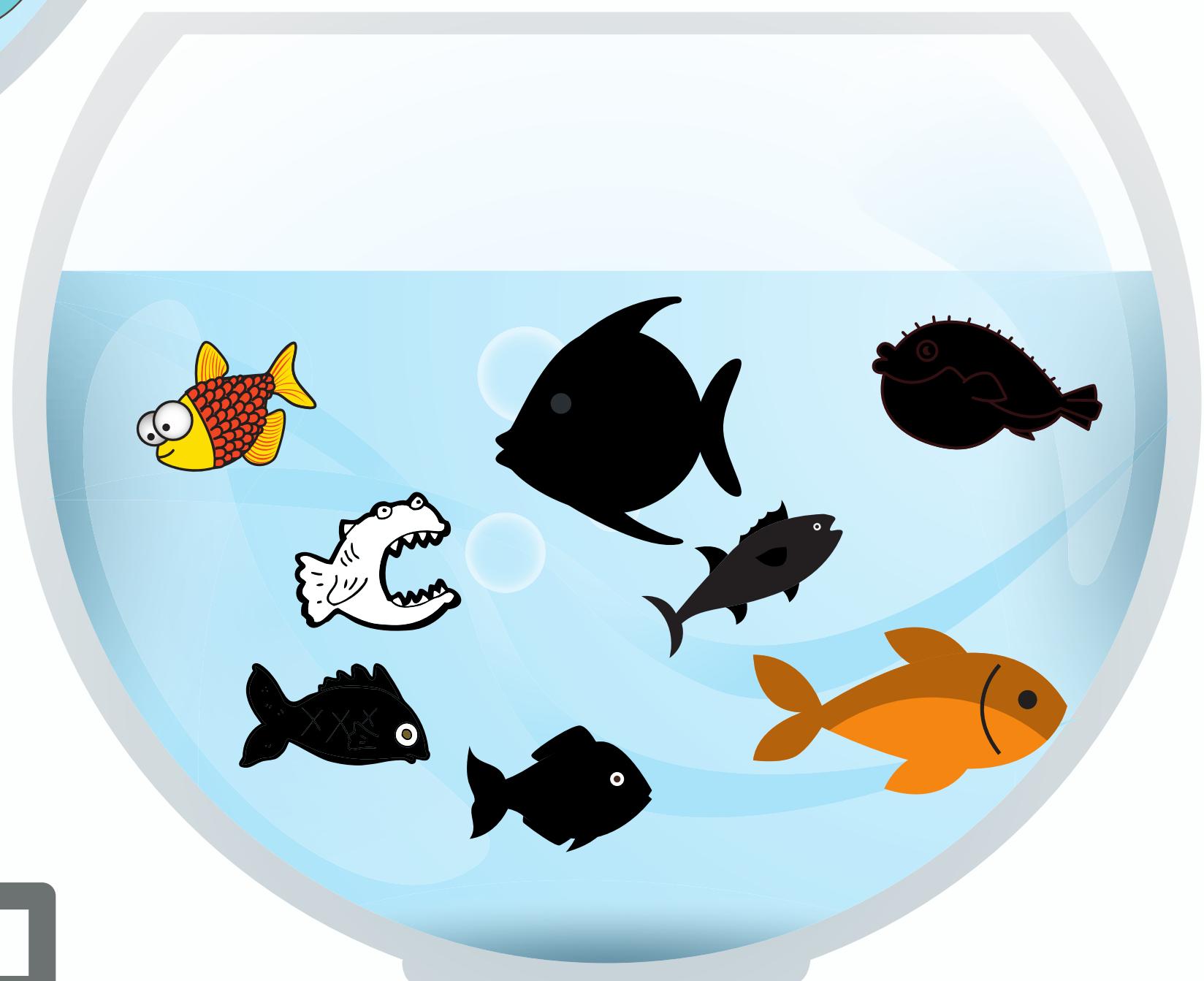
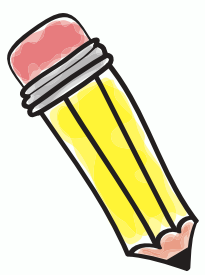


ETAPE 1 :

COMPARE SES 2 AQUARIUMS,
UN POISSON A DISPARU ! JE
COMPTE SUR TOI POUR LE
RETROUVER !



ETAPE 2 : TU L'AS TROUVÉ ?
DESSINE LE DANS L'AQUARIUM
VIDE (N'OUBLIES PAS DE LE
METTRE DANS L'EAU)



ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

TOP AU DÉFI N°6

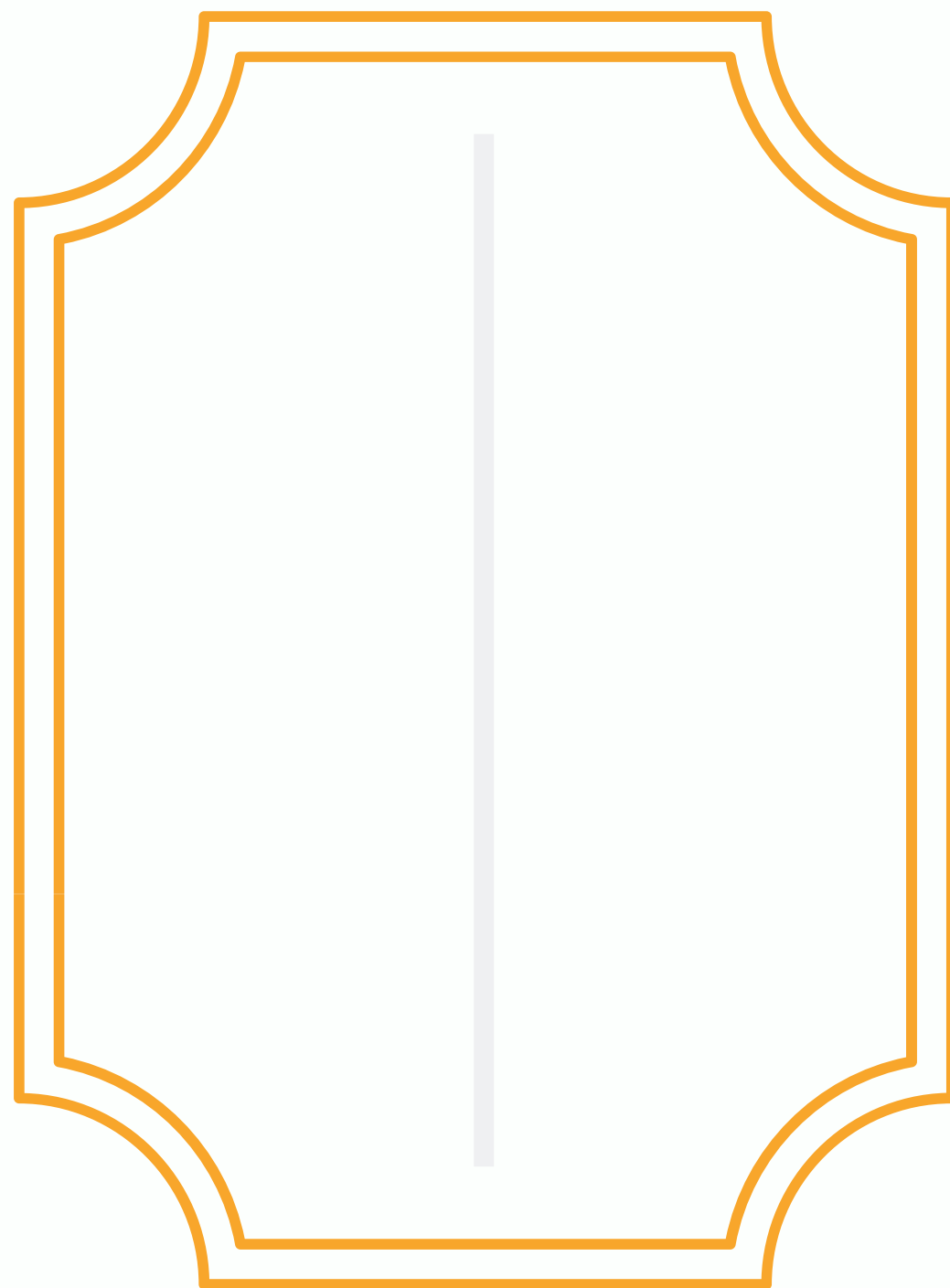
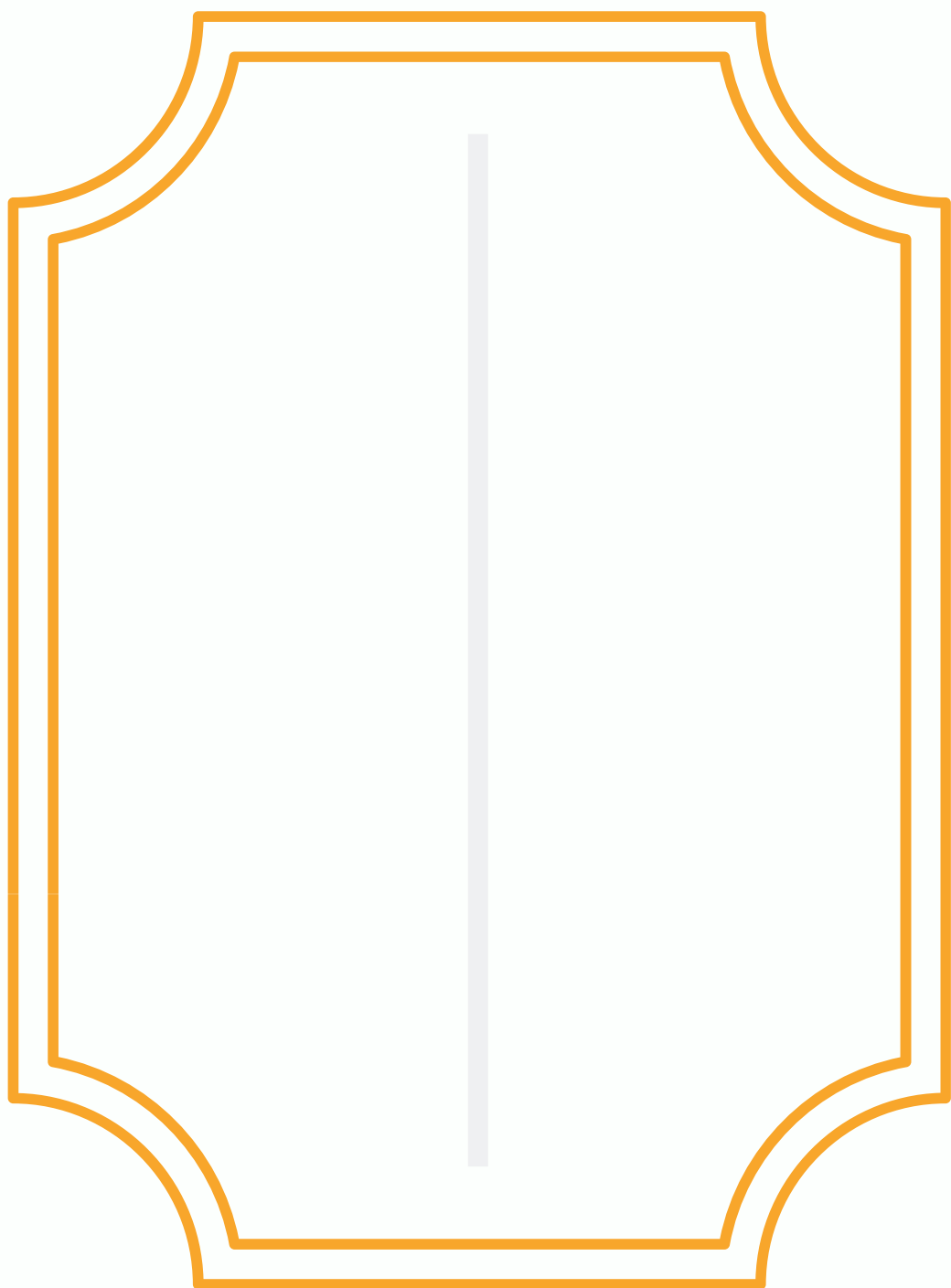
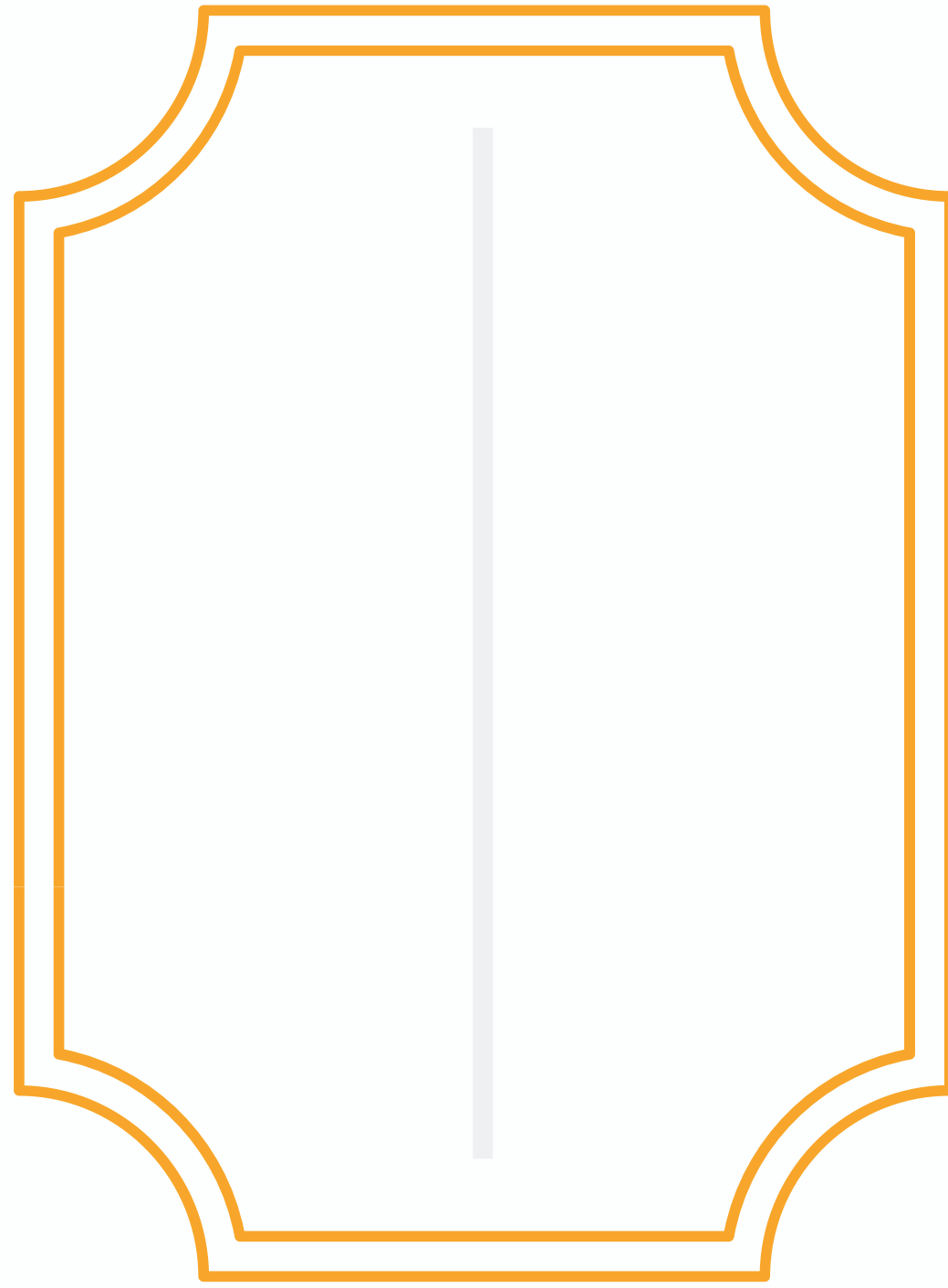
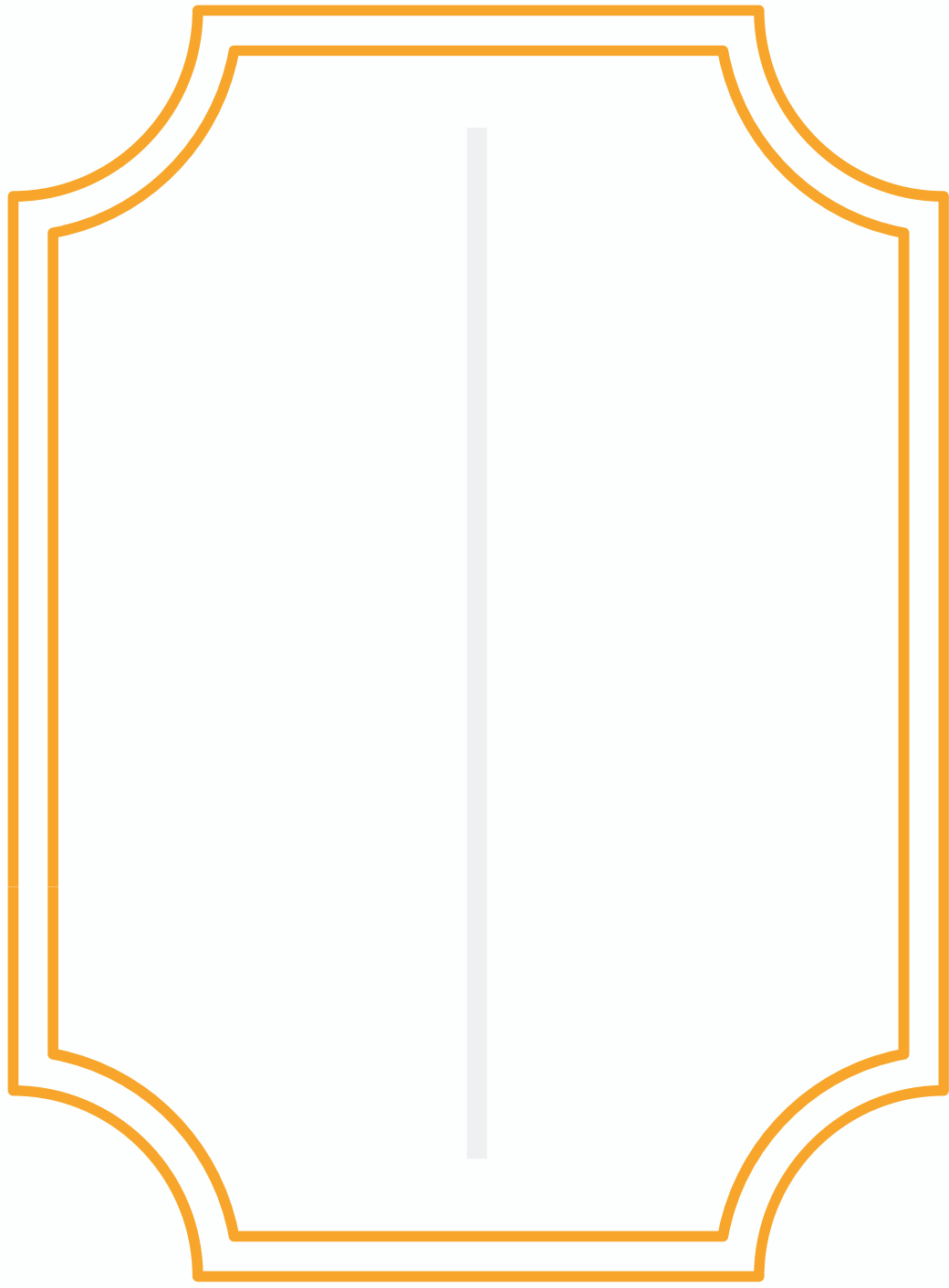
ÉCRITURE

AUJOURD'HUI C'EST TOI QUI ORGANISE LE REPAS !

ÉTAPE 1 : DEMANDE A TES PARENTS LE MENU

ÉTAPE 2 : COMPLÈTE LA FEUILLE "MENU" ET ESSAIE
D'ADAPTER LA TAILLE ET LA COULEUR DE TON ÉCRITURE AU
MODÈLE

ÉTAPE 3 : DRESSE LA TABLE ET POSE LES ÉTIQUETTES POUR
PLACER TES INVITÉS

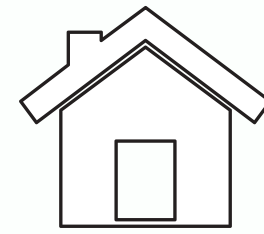


ÉTIQUETTES

ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

Menu du

AUJOURD'HUI LE CHEF A PRÉPARÉ
UN MENU FAIT MAISON



Le plat :

Le dessert :

La boisson

TOP AU DÉFI N°1

CATÉGORISATION

1



NIVEAU 1 : TROUVE LE
POINT COMMUN À TOUS
LES ÉLÉMENTS DANS LES
BULLES (1 PUIS 2)

NIVEAU 2 : TROUVE LES 2
ÉLÉMENTS QUI PEUVENT
ALLER DANS LES 2 BULLES

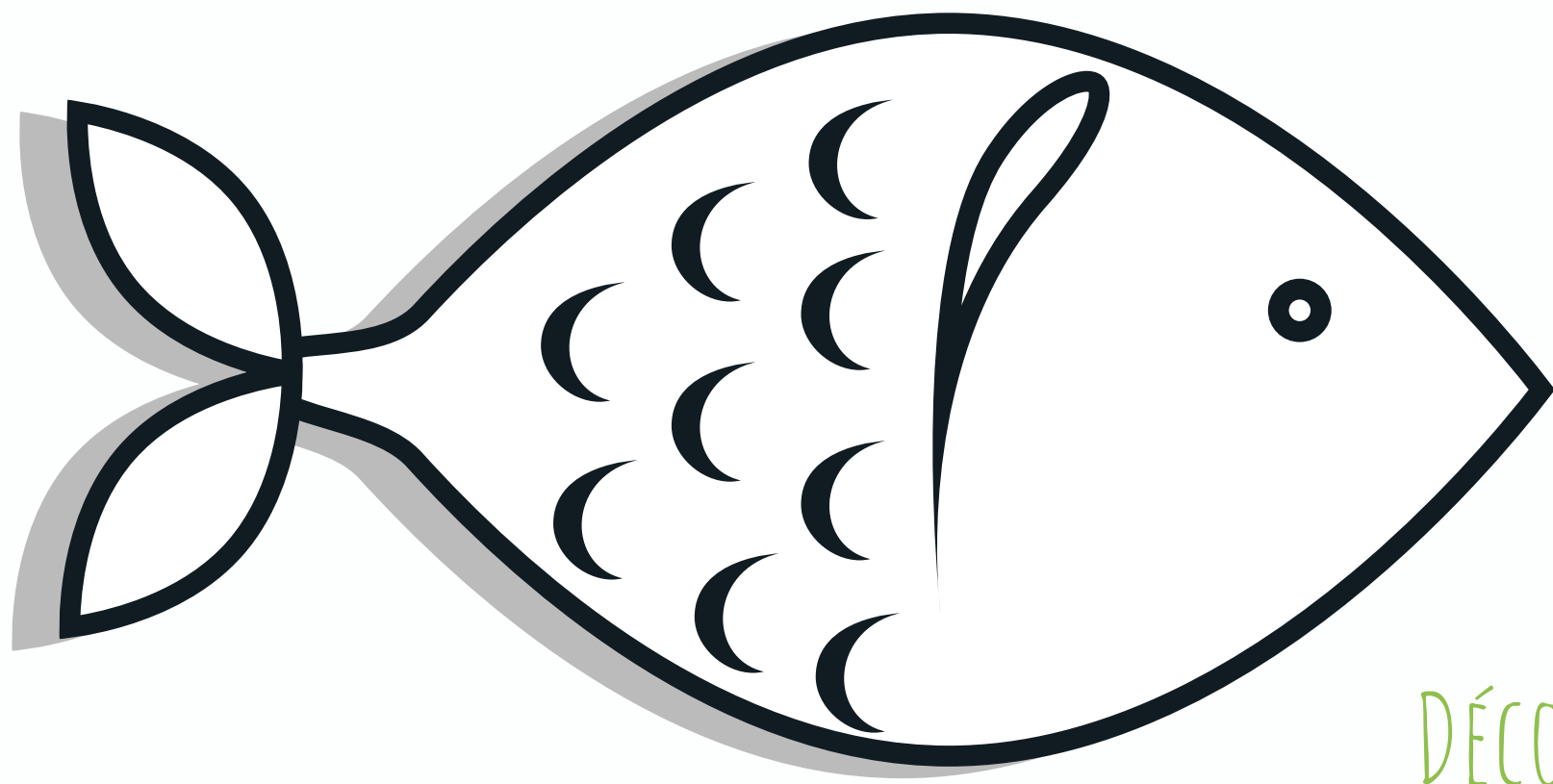


2

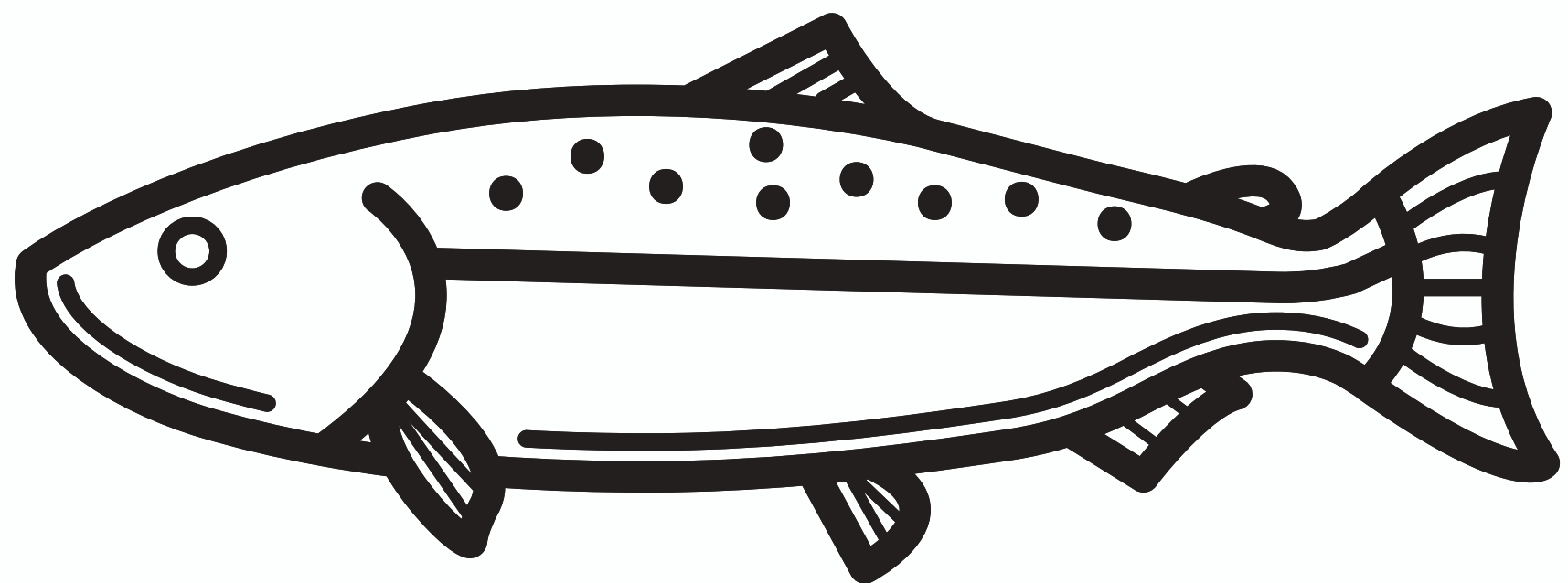
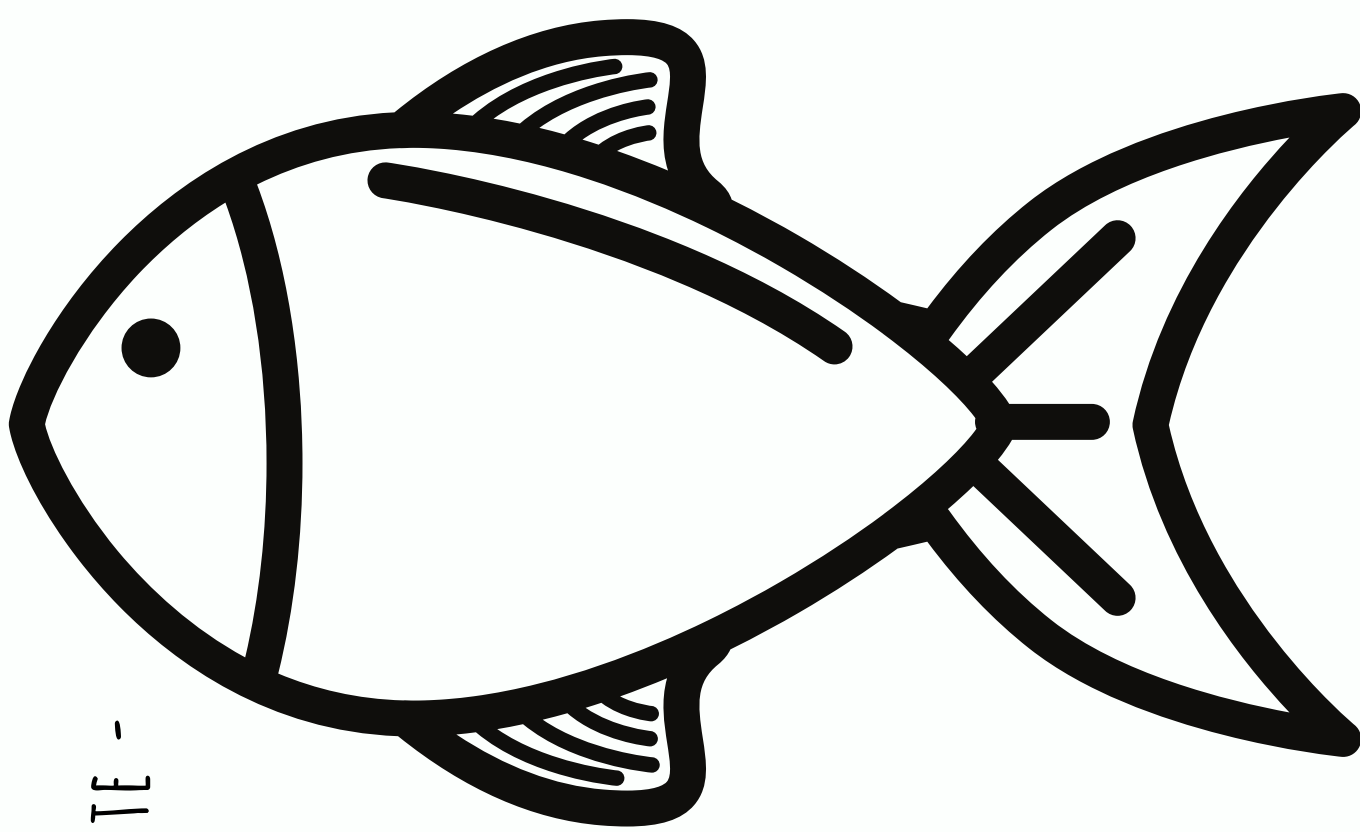
ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

TOP AU DÉFI N°8

POISSONS D'AVRIL MESSAGERS !

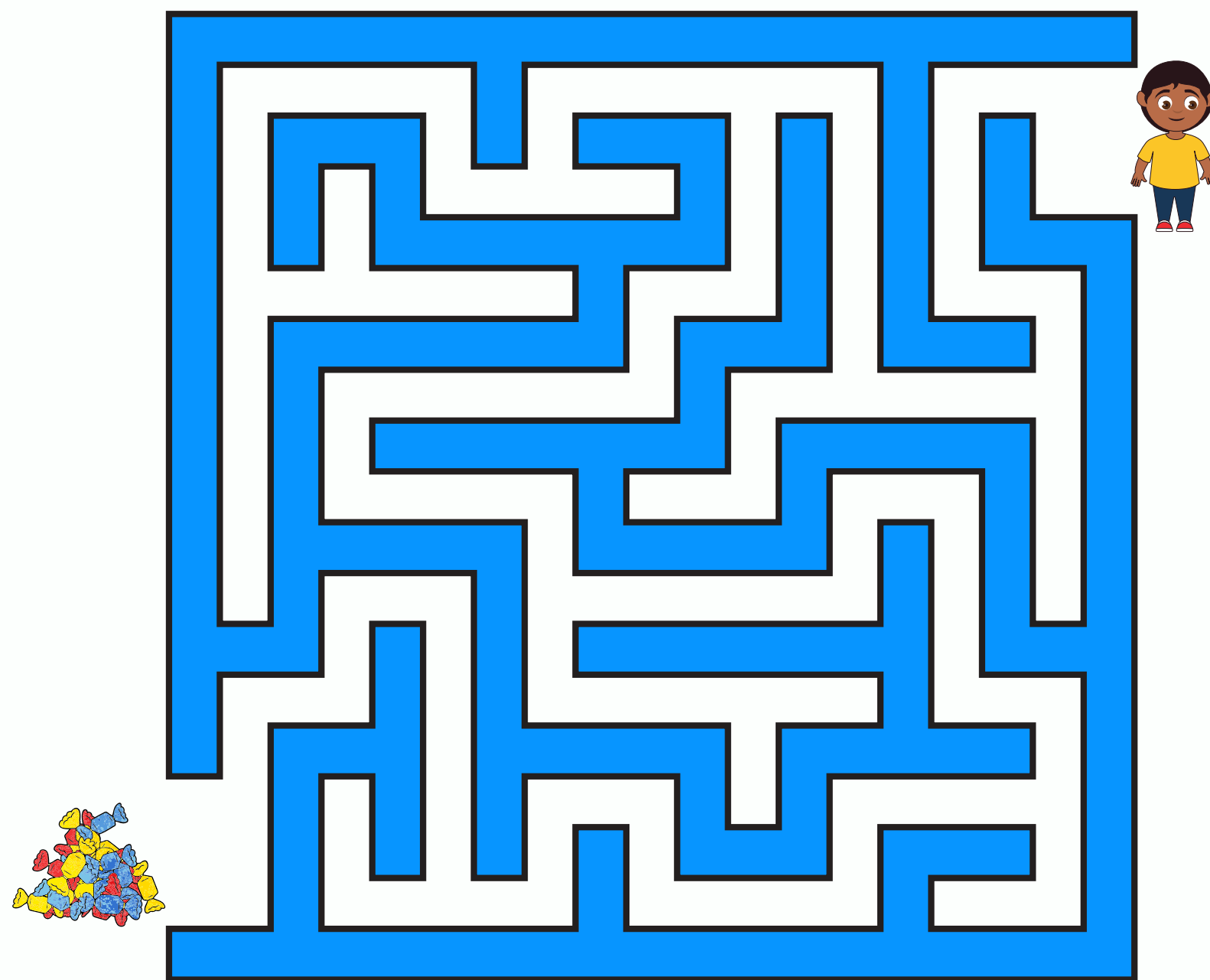
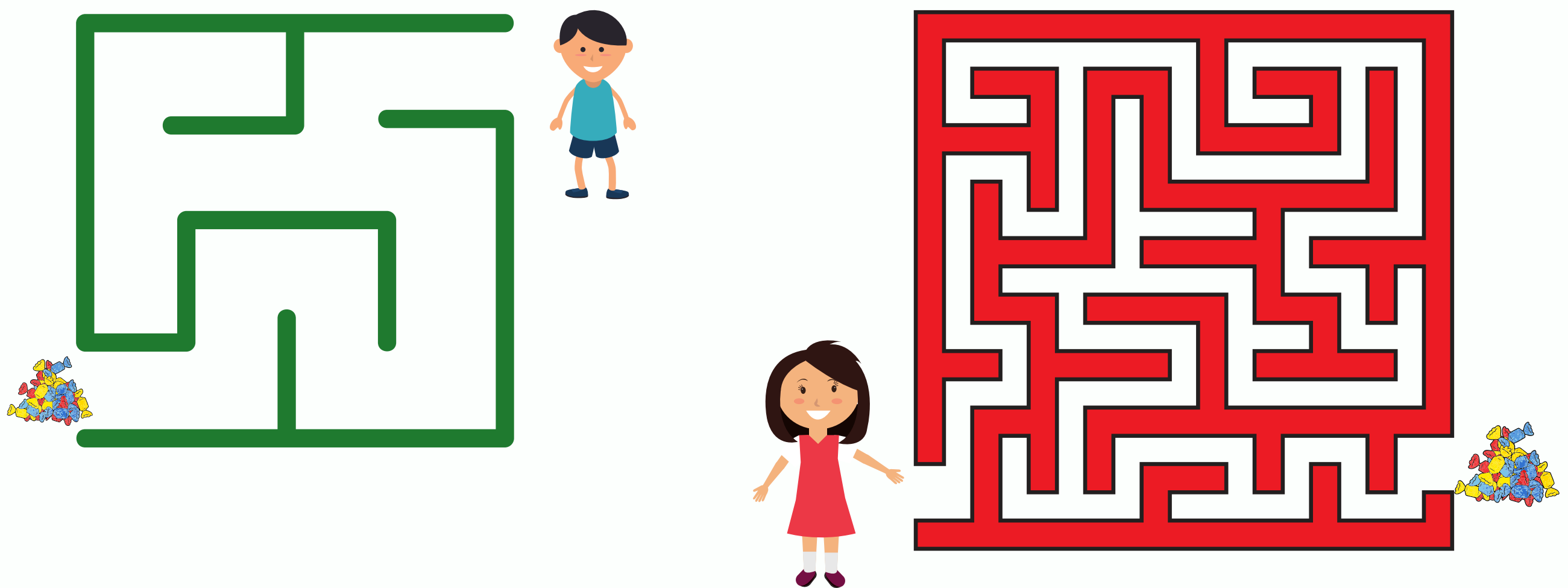


DÉCOUPE UN POISSON, ÉCRIS UN
MESSAGE DESSUS ET COLLE LE DANS
LE DOS DE LA PERSONNE À QUI TU
VEUX TRANSMETTRE TON MESSAGE
(ESSAIE DE NE PAS TE FAIRE
ATTRAPER)



TOP AU DÉFI N°9

LABYRINTHE !



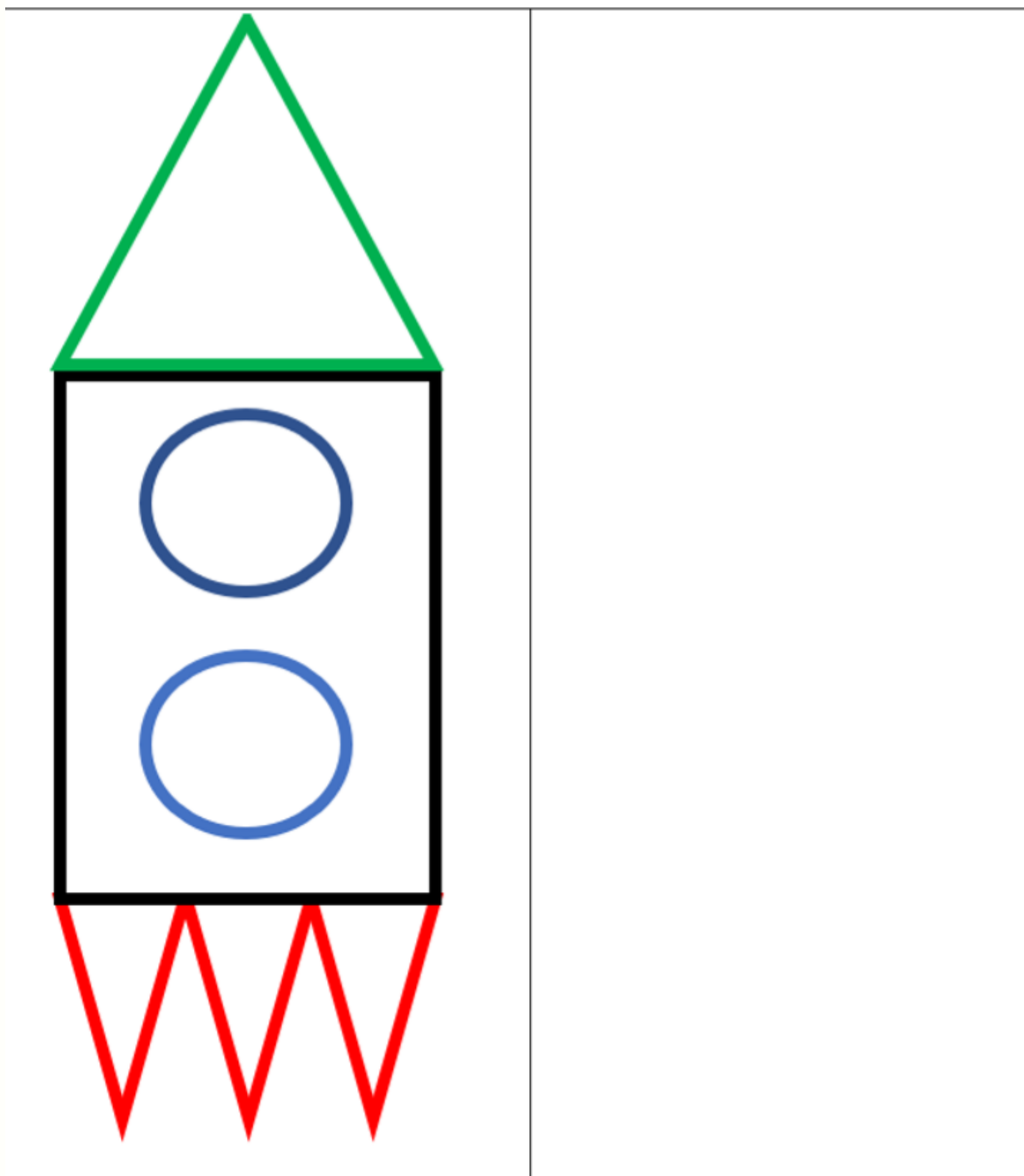
ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

TOP AU DÉFI N°10

PRÊT POUR APPRENDRE À ÉCRIRE ?

ESSAIE DE DESSINER LA FUSÉE EN RESPECTANT L'ORDRE

DES COULEURS



ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

TOP AU DÉFI N°11

COLORIAGE



ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

NIVEAU 1 : COLORIE COMME TU
VEUX !

NIVEAU 2 : COLORIE AVEC LA
FEUILLE COLLÉE AU MUR, FACE A
TOI

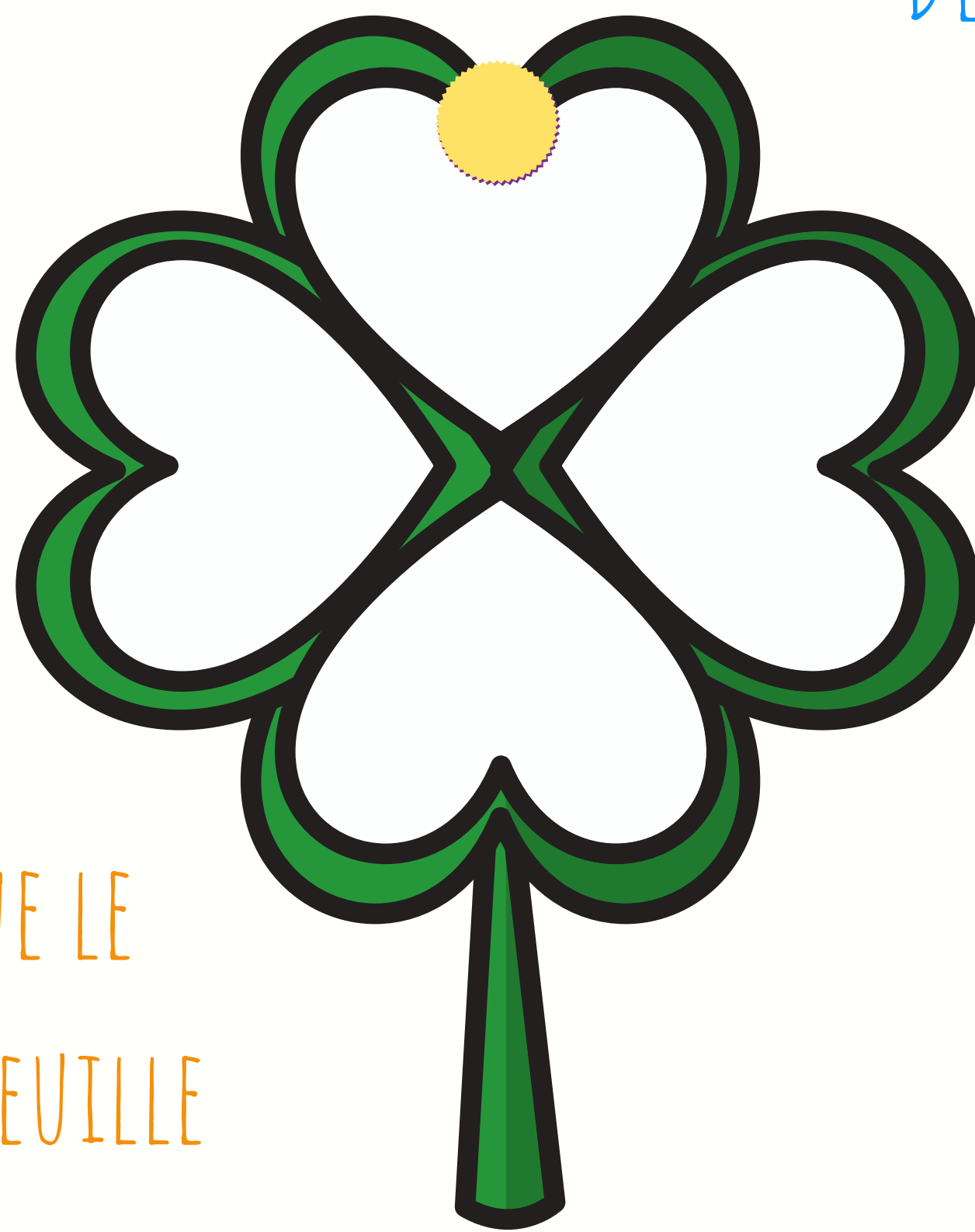
NIVEAU 3 : UTILISE 5 COULEURS, TU NE PEUX PAS COLORIER 2
ÉLÉMENTS EN CONTACT DE LA MÊME COULEUR

TOP AU DÉFI N°12

TRÈFLE À 4 DÉFIS

DÉFI 1 : COLORIE LE
TRÈFLE

DÉFI 2 : DÉCOUPE LE
TRÈFLE



DÉFI 3 : DESSINE LE
TRÈFLE SUR UNE FEUILLE
PLACÉ SUR LA TABLE

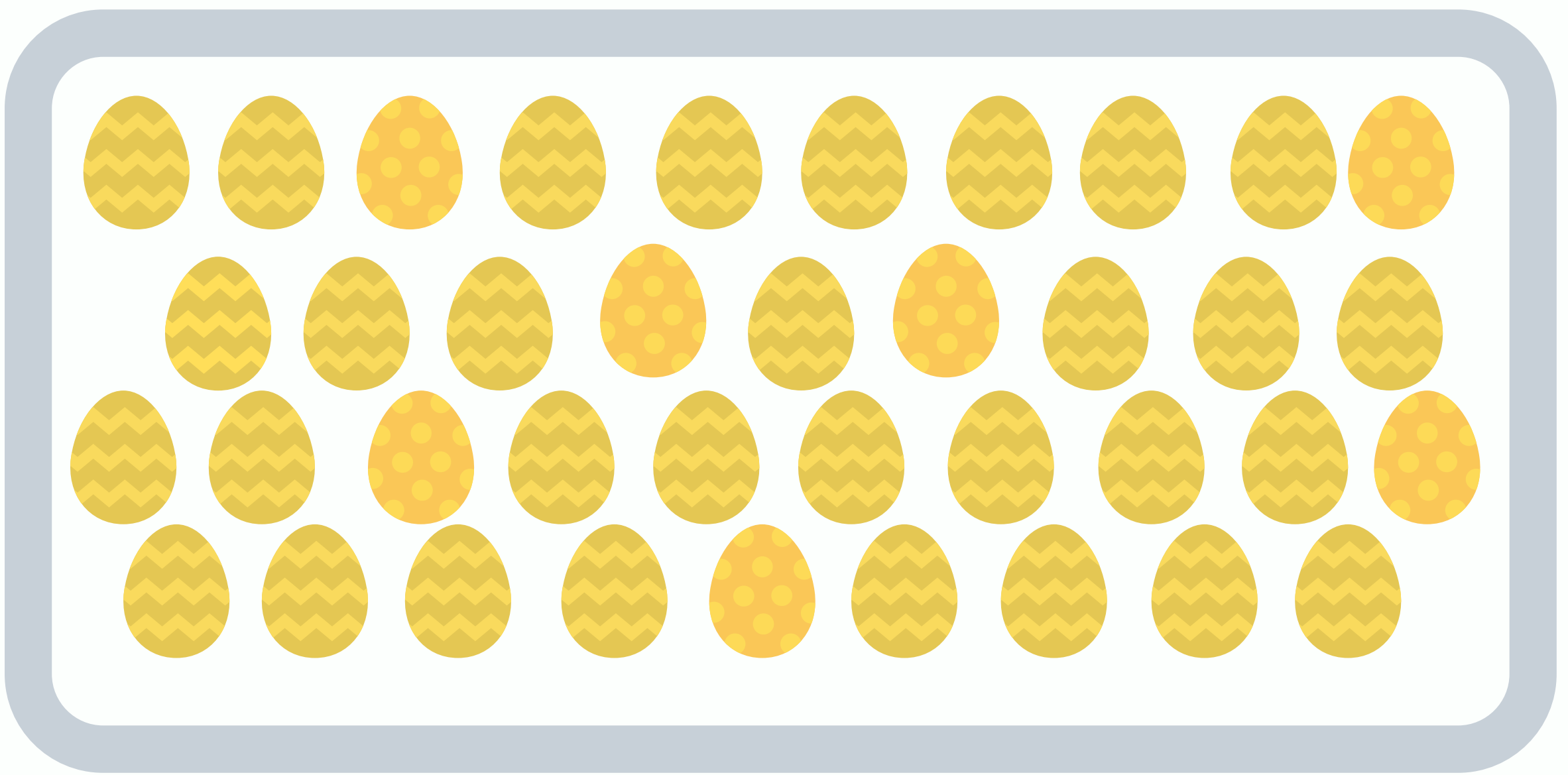
ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

DÉFI 4 : DESSINE LE TRÈFLE SUR UN
TABLEAU OU UNE FEUILLE PLACÉE AU
MUR, EN UTILISANT 1 CRAYON
DANS CHAQUE MAIN, (DÉMARRE AU
POINT JAUNE)

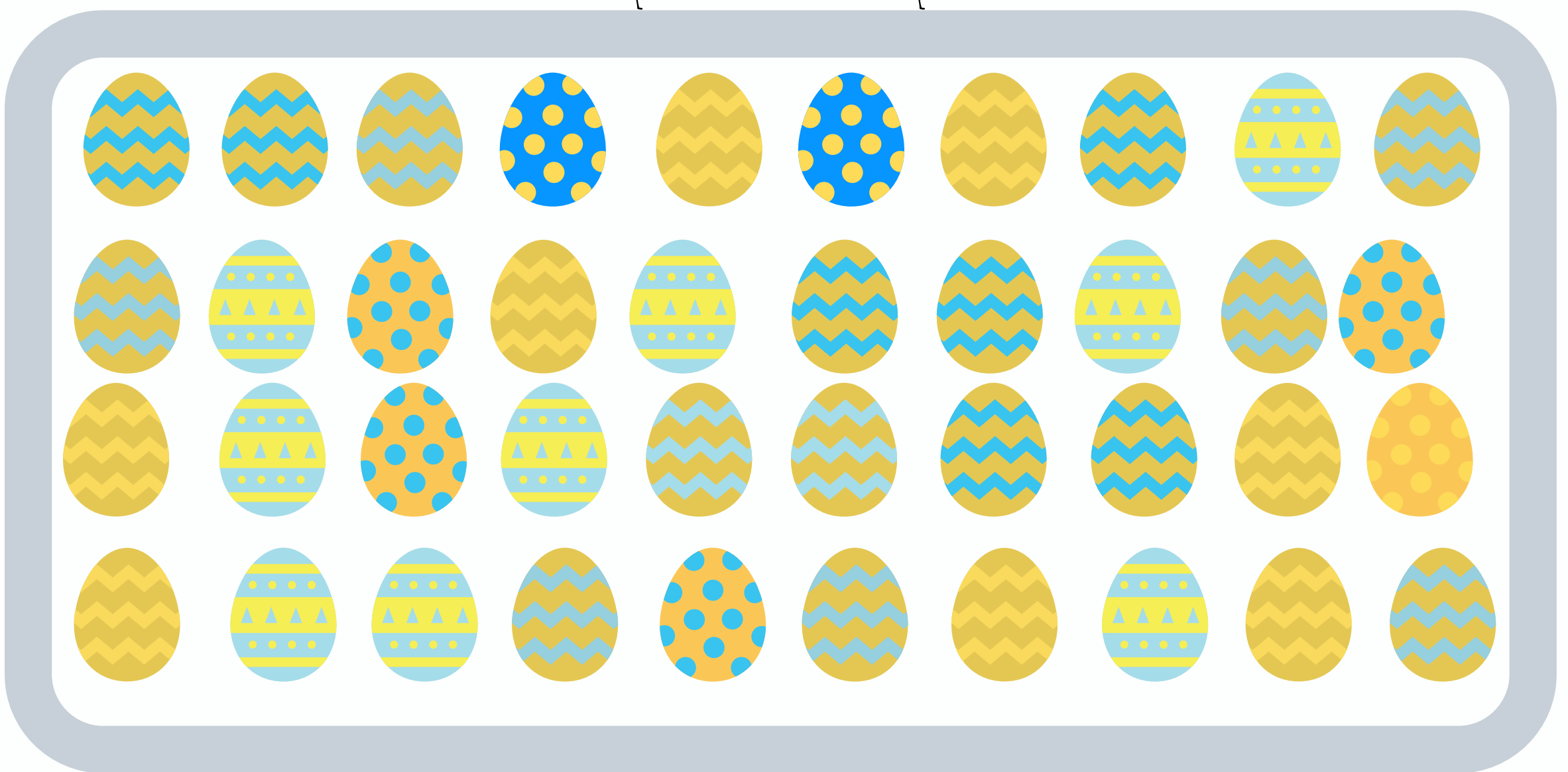
TOP AU DÉFI N°13

ATTENTION VISUELLE

ENTOURE LES OEUF À POIS :



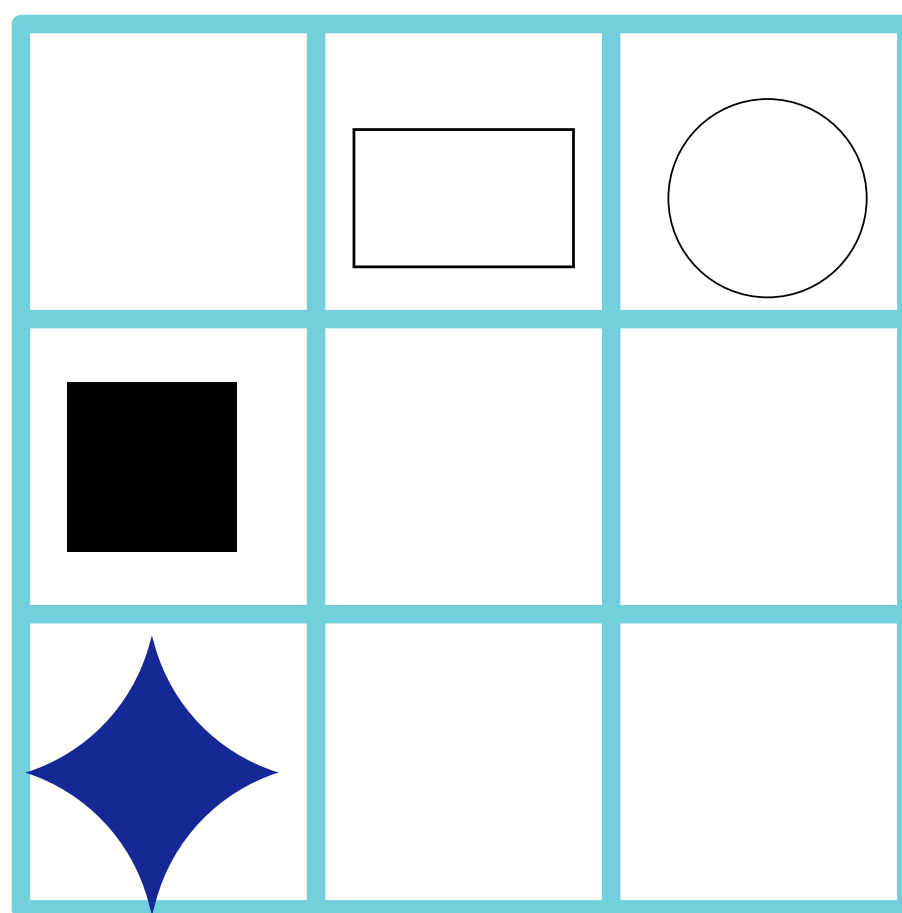
TROUVE L'ŒUF QUI N'APPARAÎT QU'UNE SEULE FOIS :



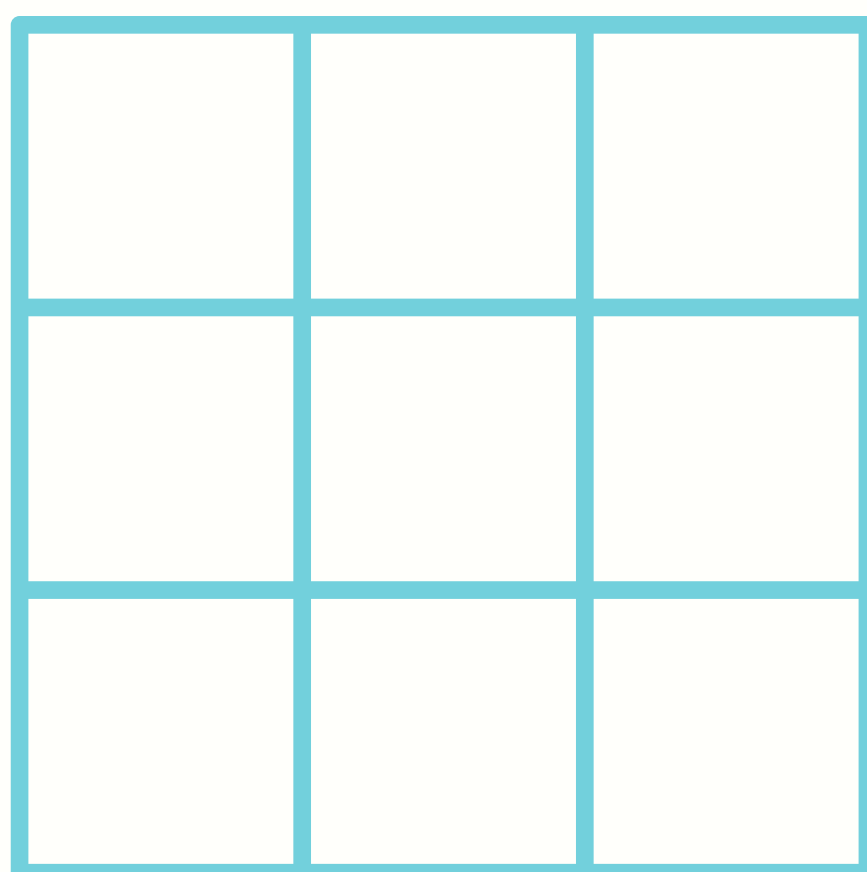
TOP AU DÉFI N°14

LA CHASSE AUX ...

DÉFI 1 : RECHERCHE UN OBJET DANS TA MAISON QUI CORRESPOND À LA FORME ET À LA COULEUR DU TABLEAU



DÉFI 2 : CRÉE TON PROPRE TABLEAU, ET CHERCHE LES OBJETS À L'EXTÉRIEUR, EN REGARDANT PAR LA FENÊTRE.



TOP AU DÉFI N°15

DEVINE MA LETTRE !

a

œ

c

d

e

u

i

g

j

b

d

h

ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

TOP AU DÉFI N°16

CINEMAISON !

ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

DÉCOUPE LES PLACES ET ÉCRIS LES INFORMATIONS DEDANS. PRÉPARE LE SALON
ET INVITE TA FAMILLE A PARTICIPER À LA SÉANCE

 <p>CINÉMAISON VOUS PRÉSENTE</p>	<p>NOM DU FILM</p> <input type="text"/> <p>DATE DE LA SÉANCE</p> <input type="text"/> <p>DURÉE</p> <input type="text"/>	<p>PLACE INDIVIDUELLE</p>
 <p>CINÉMAISON VOUS PRÉSENTE</p>	<p>NOM DU FILM</p> <input type="text"/> <p>DATE DE LA SÉANCE</p> <input type="text"/> <p>DURÉE</p> <input type="text"/>	<p>PLACE INDIVIDUELLE</p>
 <p>CINÉMAISON VOUS PRÉSENTE</p>	<p>NOM DU FILM</p> <input type="text"/> <p>DATE DE LA SÉANCE</p> <input type="text"/> <p>DURÉE</p> <input type="text"/>	<p>PLACE INDIVIDUELLE</p>

TOP AU DÉFI N°17

QUI SUIS JE ? (CURSIVE)

Je suis une lettre, qui monte puis je fais une grande boucle avant de redescendre sur la ligne de départ

Je suis la seule lettre qui monte tout en haut et descend tout en bas !

ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

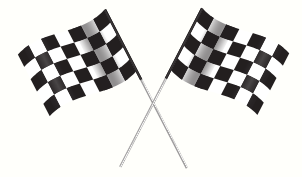
Je suis une lettre qui commence par un rond puis je fais une boucle vers le bas .

Je suis une lettre pas totalement ronde et je tiens sur un seul pied !

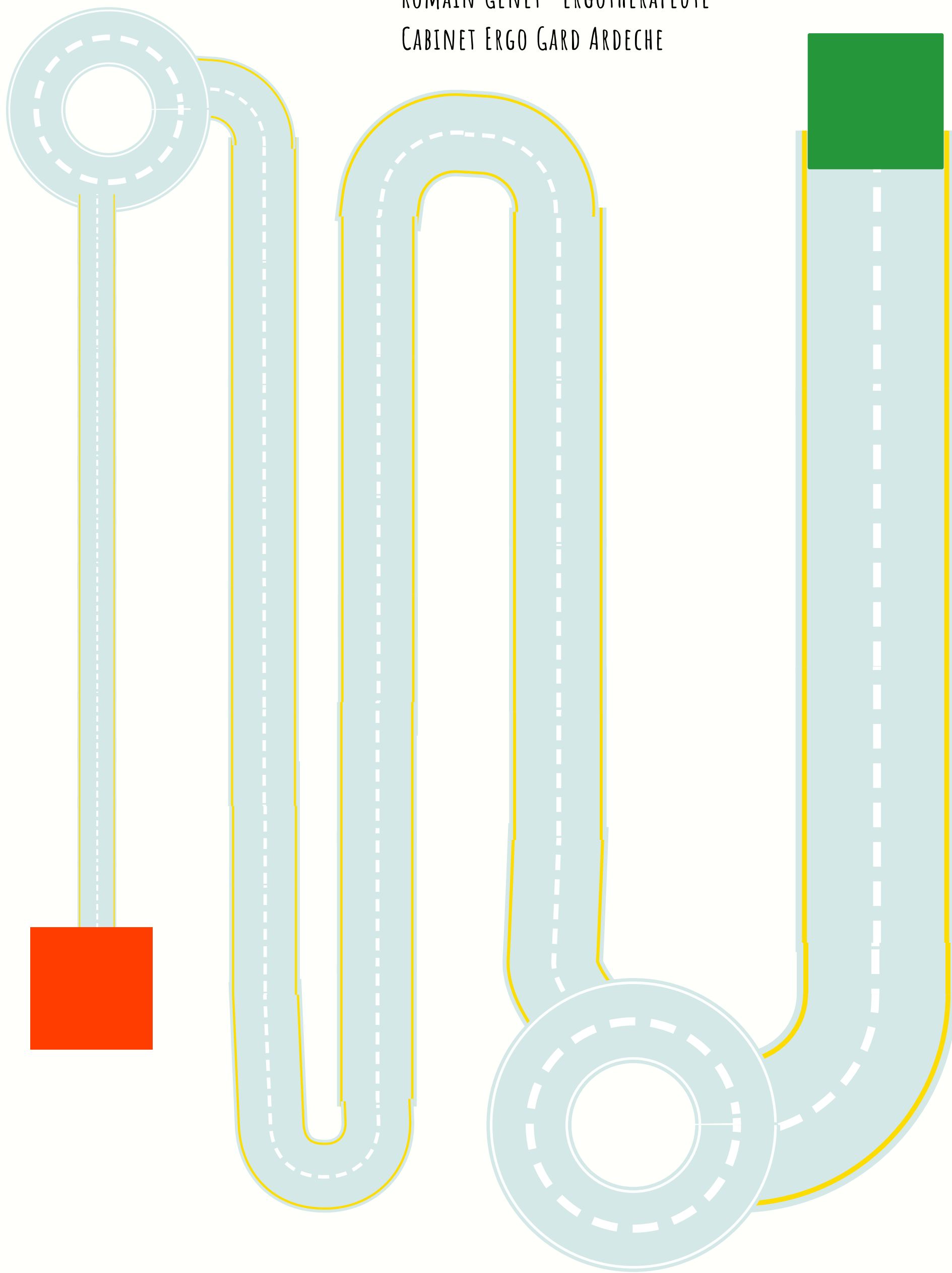
ÉCRIS LES RÉPONSES ICI :

TOP AU DÉFI N°18

LA COURSE DU CRAYON !



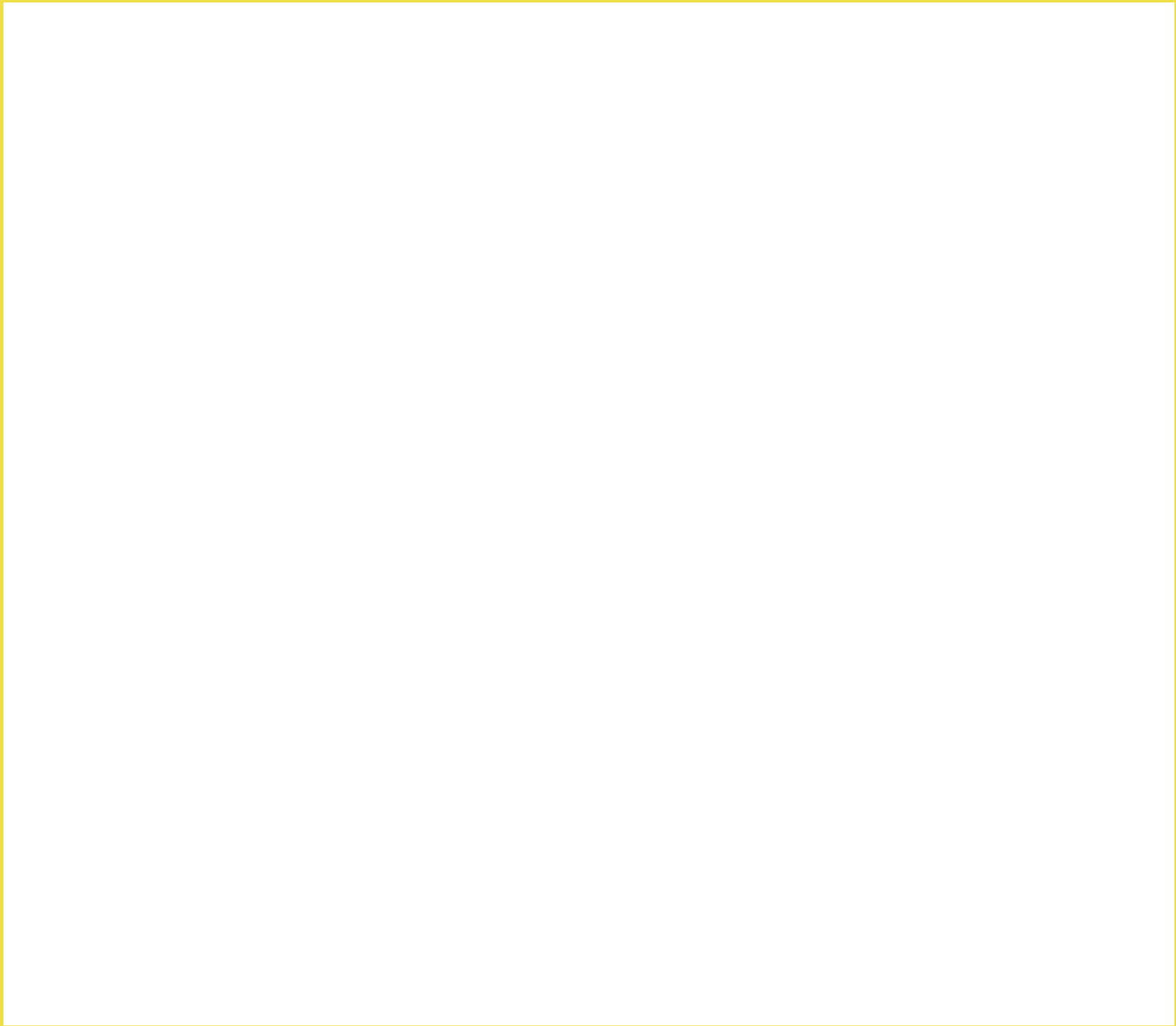
ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE



POUR NE PAS SORTIR DE LA ROUTE, IL VA
FALLOIR QUE TU ADAPTES TA VITESSE !

TOP AU DÉFI N°19

DESSINE TON SUPER-HÉROS !



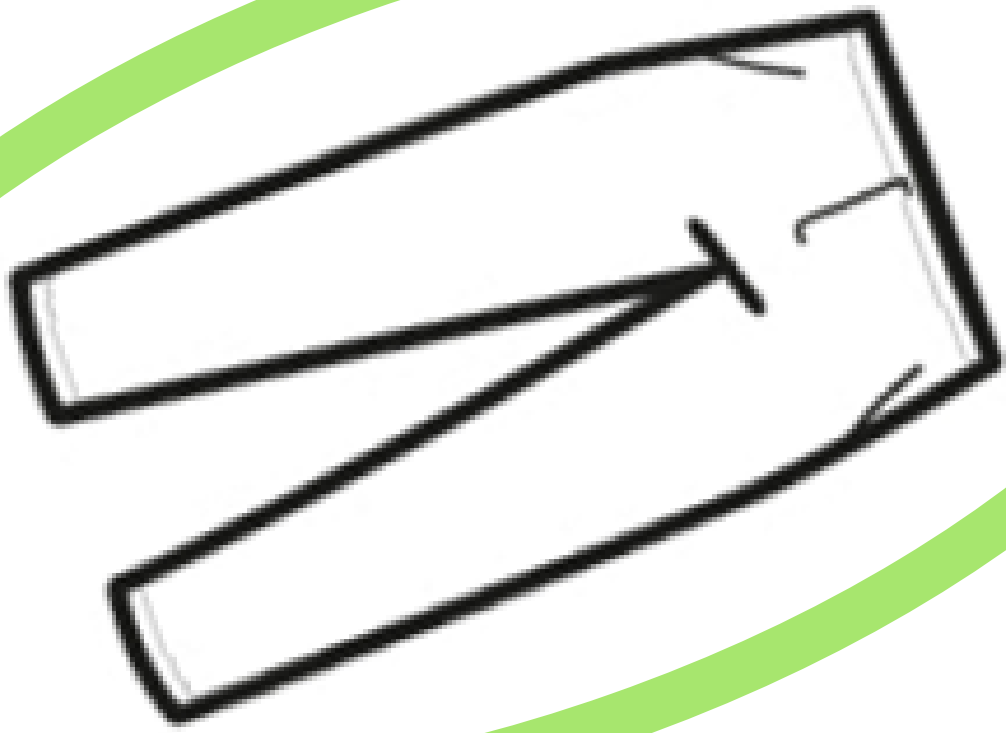
Nom :

Super pouvoir :

TOP AU DÉFI N°20

ATELIER TEINTURE

ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE



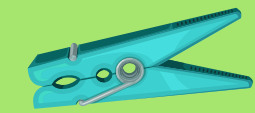
Découper :



Teindre :



Étendre pour sécher :

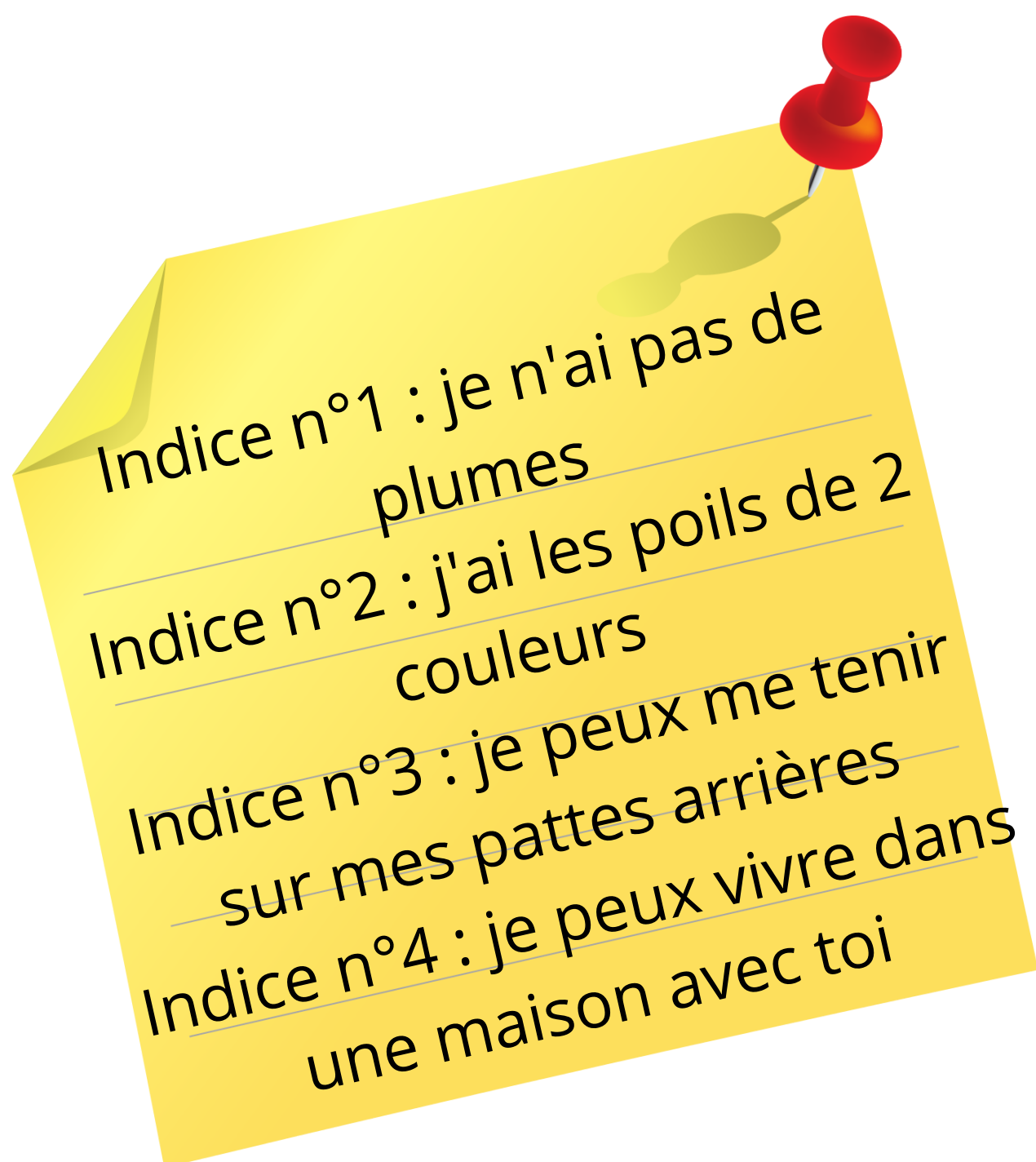


TOP AU DÉFI N°21

QUI A VOLÉ MON DÉJEUNER ?



ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE



IL Y A PLUSIEURS SUSPECTS MAIS UN SEUL COUPABLE À TOI DE LE TROUVER GRÂCE AUX INDICES !

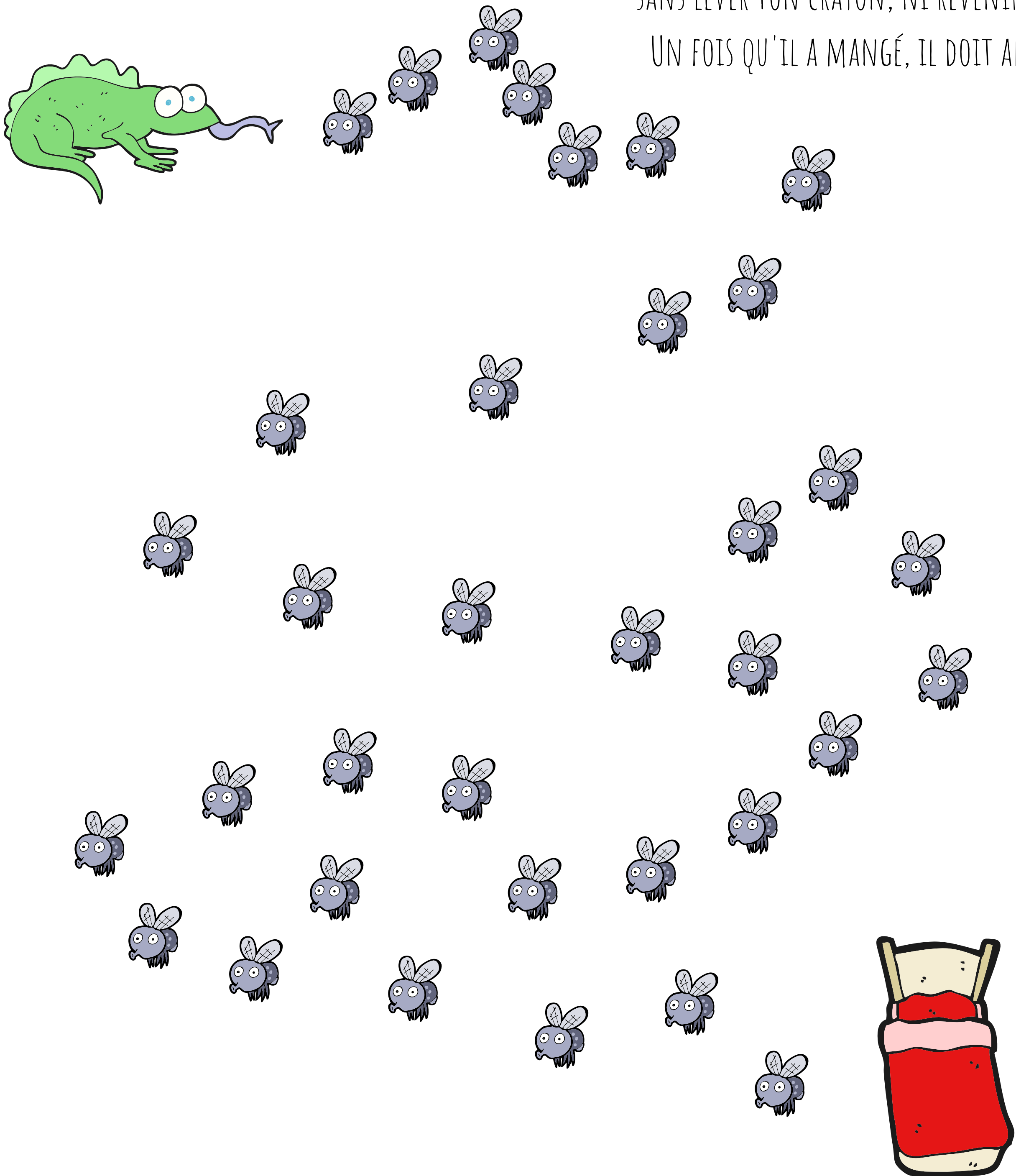
ÉCRIS LA RÉPONSE SUR LA LIGNE :



TOP AU DÉFI N°22

MANGE LES MOUCHES !

AIDE LE LÉZARD À MANGER TOUTES LES MOUCHES
SANS LEVER TON CRAYON, NI REVENIR EN ARRIÈRE.
UN FOIS QU'IL A MANGÉ, IL DOIT ALLER AU LIT.



ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

TOP AU DÉFI N° 23

QUI EST CE ? (ANIMAUX)



x2

ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

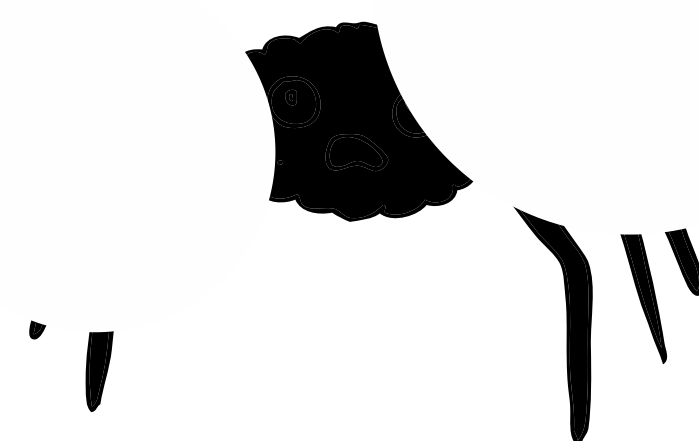
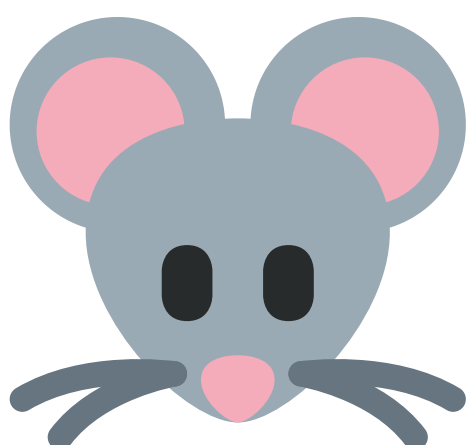
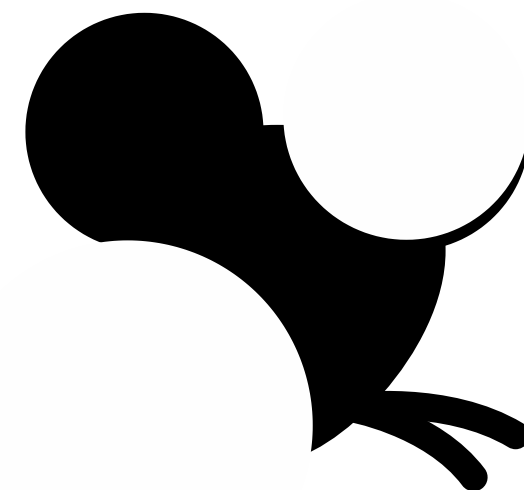
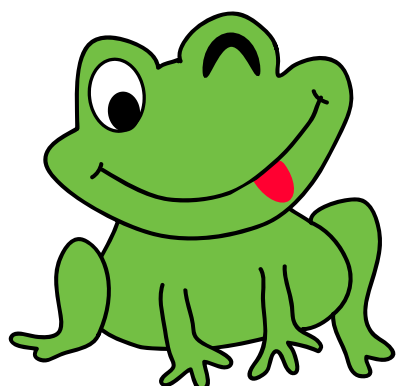
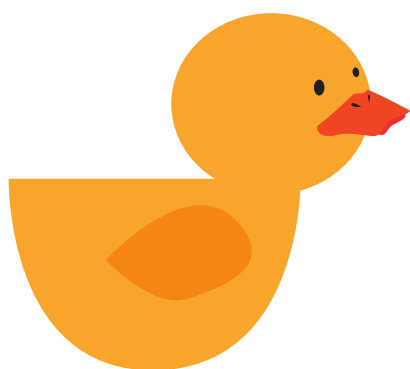
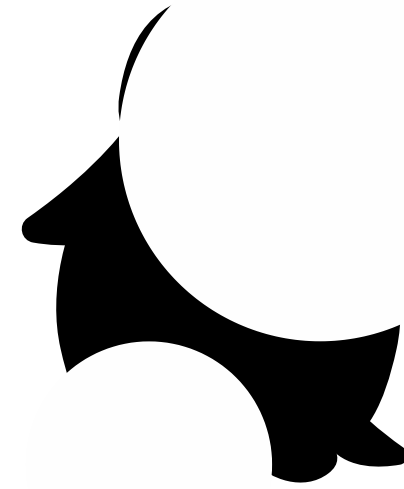
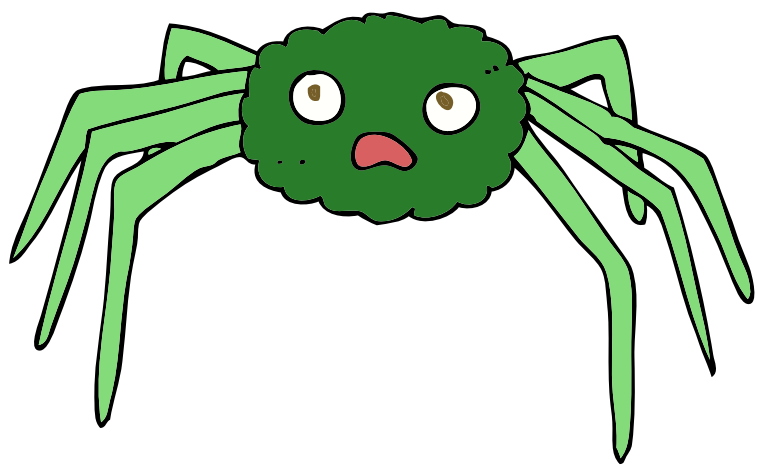


J'AI CHOISI : - - - - -

TOP AU DÉFI N° 24

A LA RECHERCHE DE L'OMBRE PERDUE

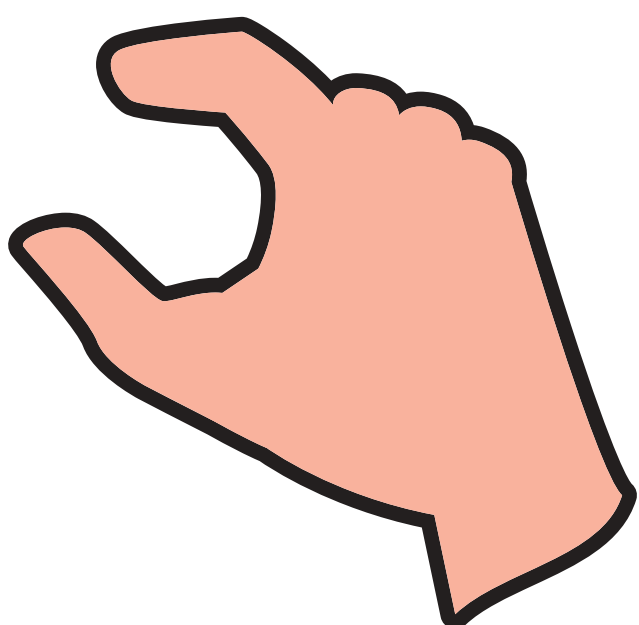
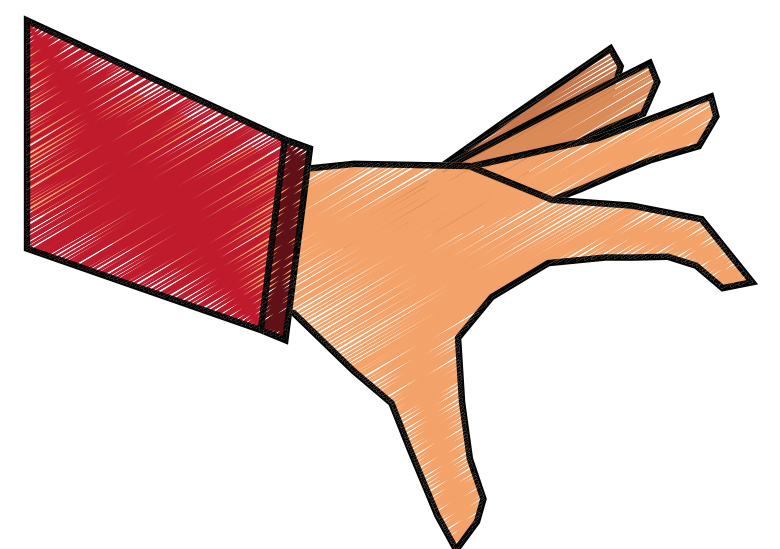
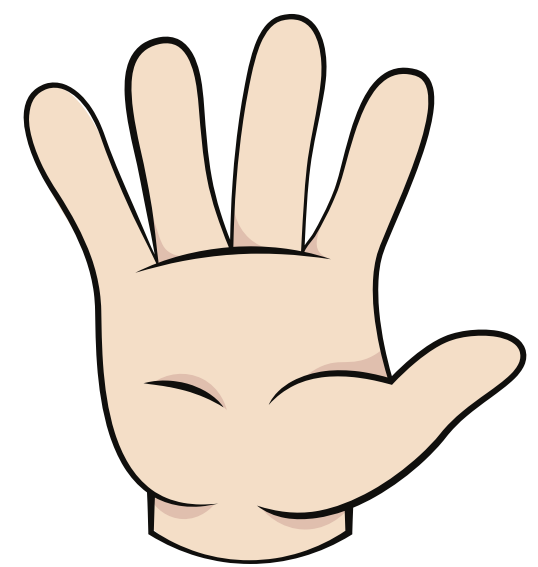
ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE



TOP AU DÉFI N° 25

MAIN GAUCHE OU MAIN DROITE ?

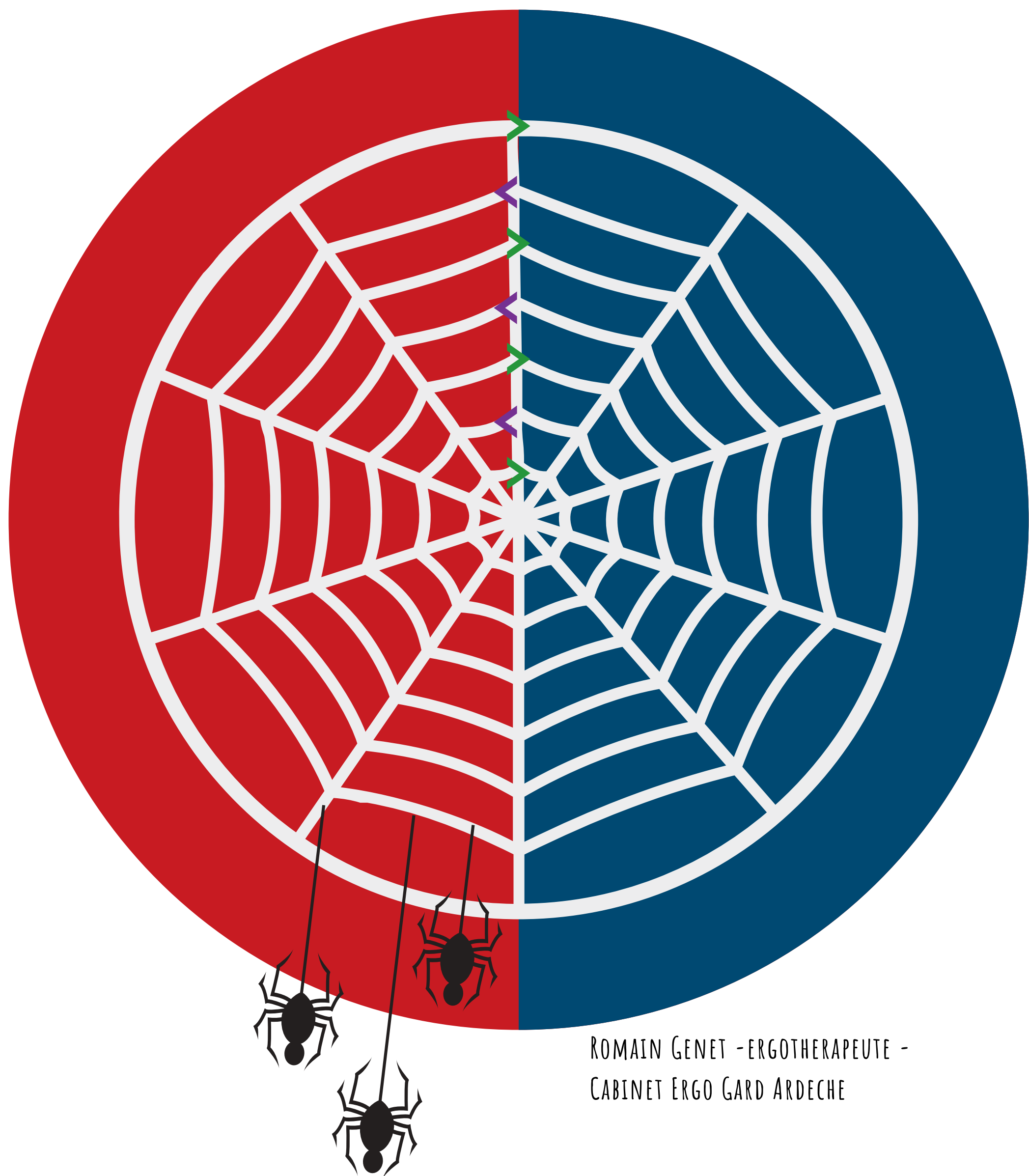
ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE



TOP AU DÉFI N° 26

TOURNE SUR LA TOILE D'ARAIGNÉE

COMMENCE EN HAUT DU GRAND CERCLE, FAIS LE TOUR DE LA TOILE DANS LE SENS INDIQUÉ PAR LA FLÈCHE, PUIS DESCEND D'UN CRAN POUR TOURNER DANS LE SENS INVERSE. CONTINUE EN SUIVANT LES FLÈCHES JUSQU'AU MILIEU



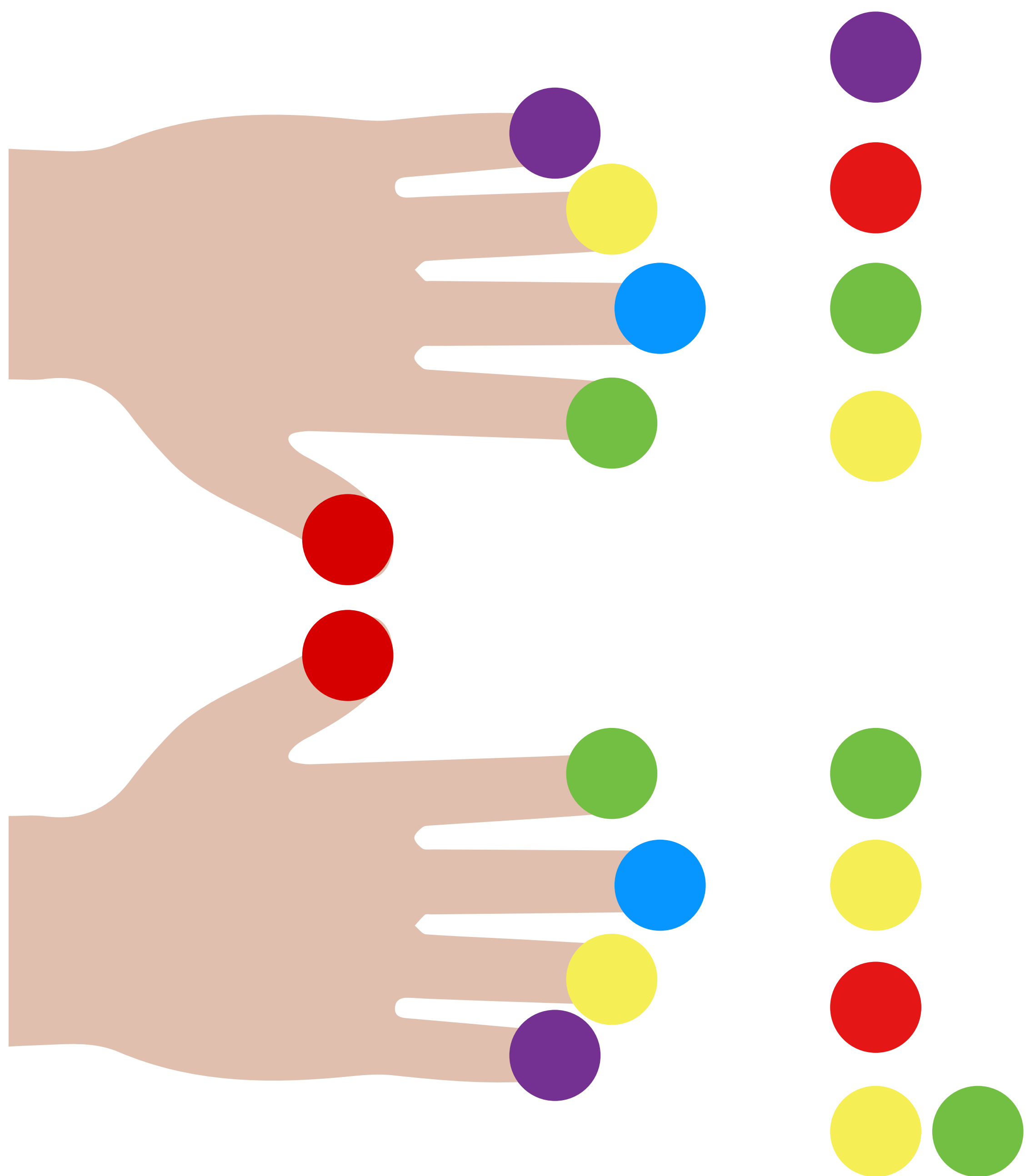
ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

TOP AU DÉFI N° 27

ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

LE PIANO DES COULEURS !

CHAQUE DOIGTS CORRESPOND À UNE COULEUR. À TOI DE REFAIRE LA SÉQUENCE (À L'ENDROIT, À L'ENVERS, LENTEMENT ET RAPIDEMENT)

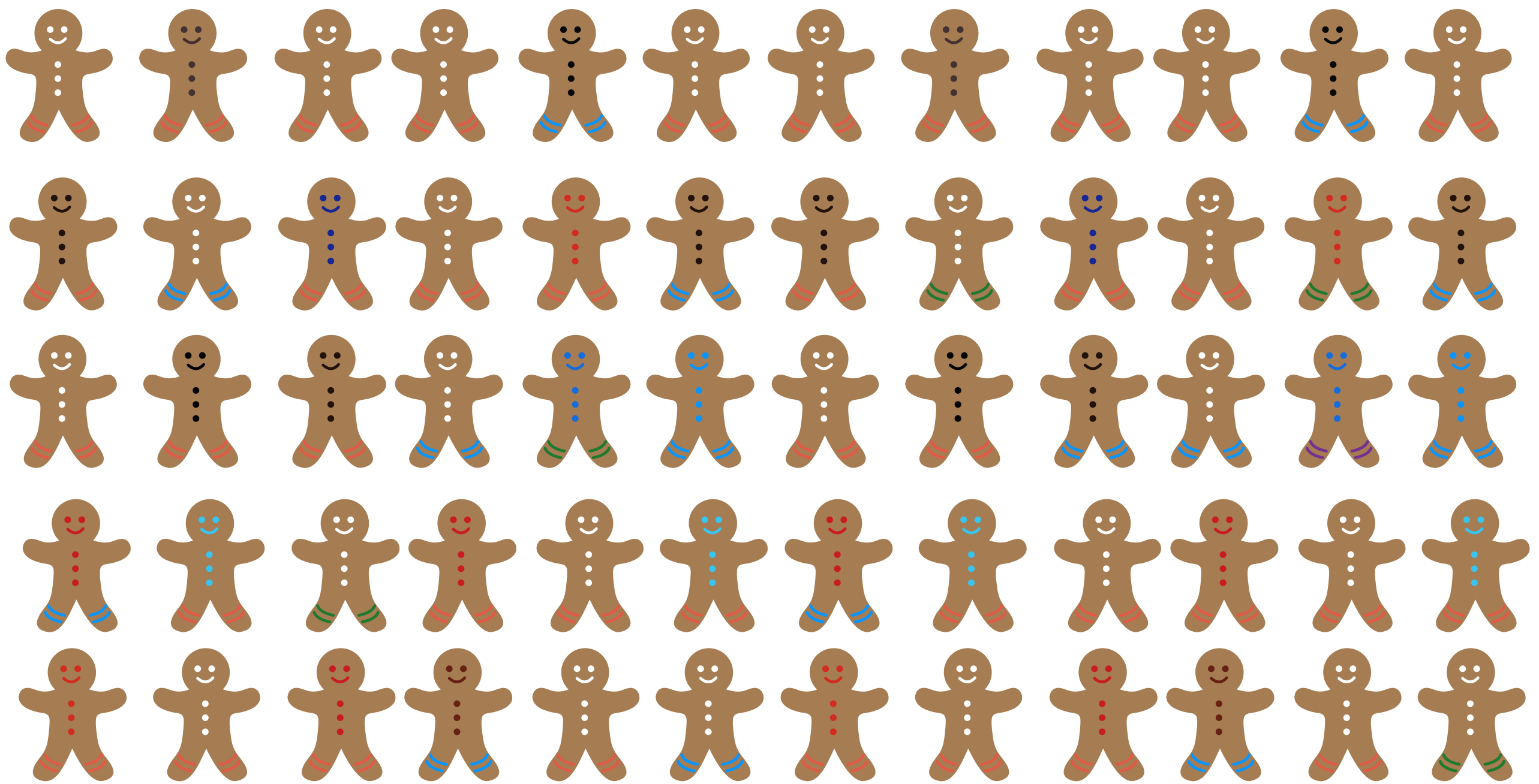


TOP AU DÉFI N° 28

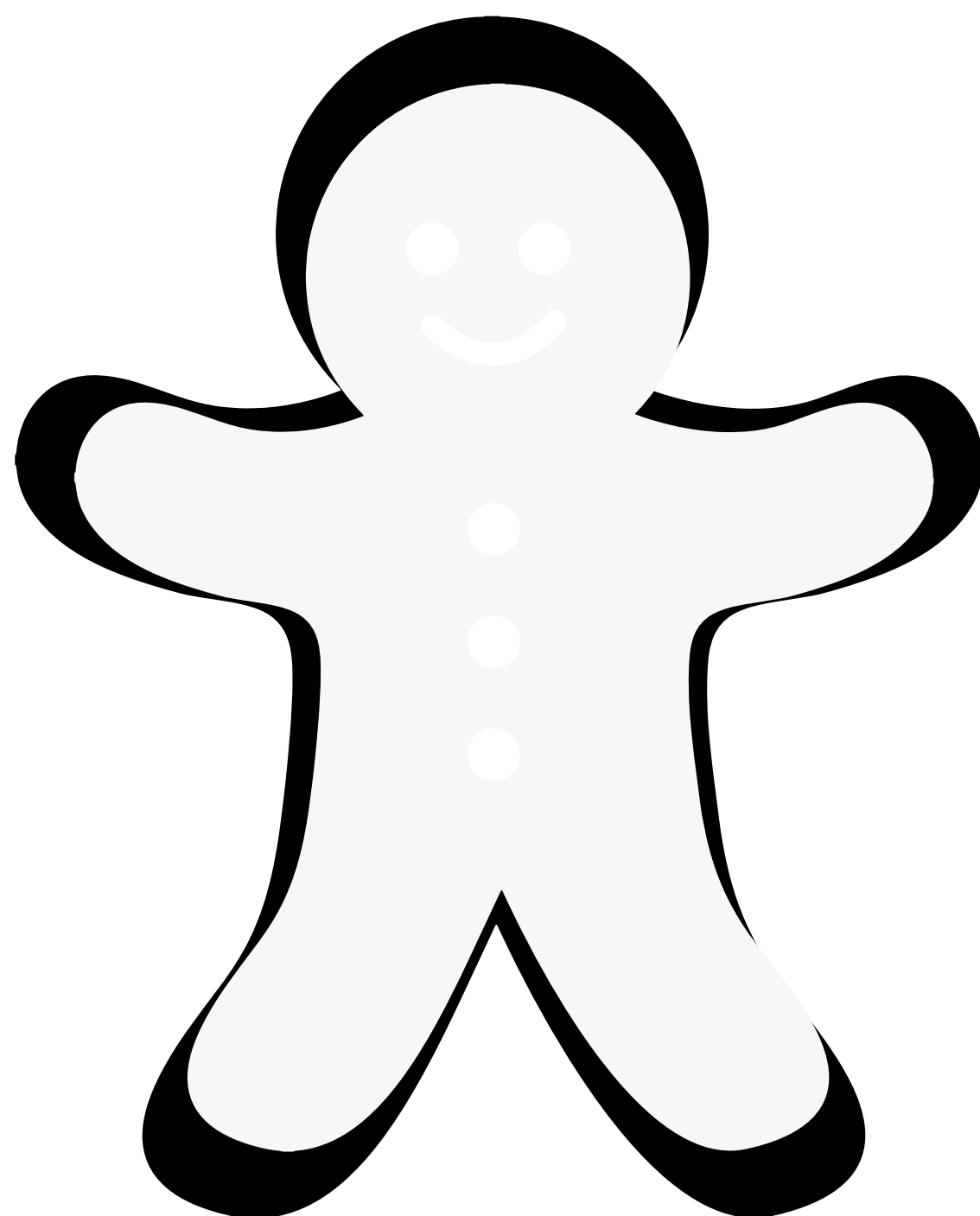
ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

A LA RECHERCHE DES CHAUSSETTES BLEUES !

ETAPE 1 : COMBIEN DE BONSHOMMES ONT LES CHAUSSETTES BLEUES ?



ETAPE 2 : COLORIE TON
PROPRE BONHOMME ET
DÉCOUPE LE !

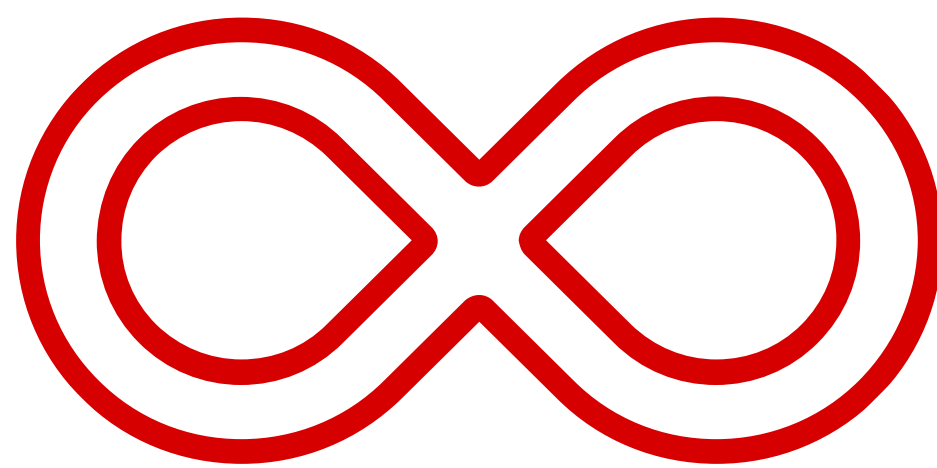
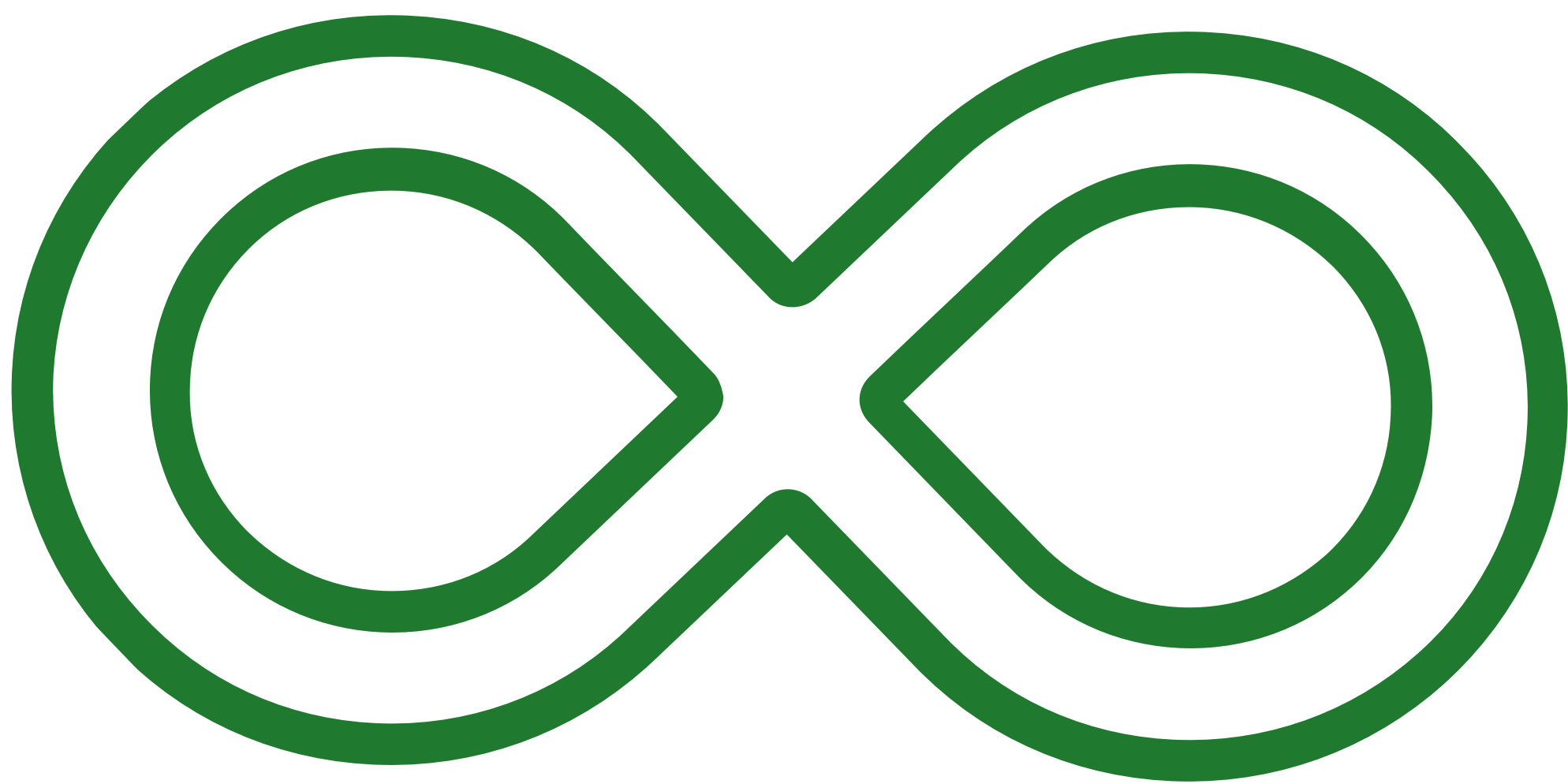


TOP AU DÉFI N° 29

VERS L'INFINI



ESSAIE DE FAIRE 10 FOIS LE TOUR DE CHAQUE CIRCUITS SANS LEVER TON CRAYON
NI BOUGER LA FEUILLE !

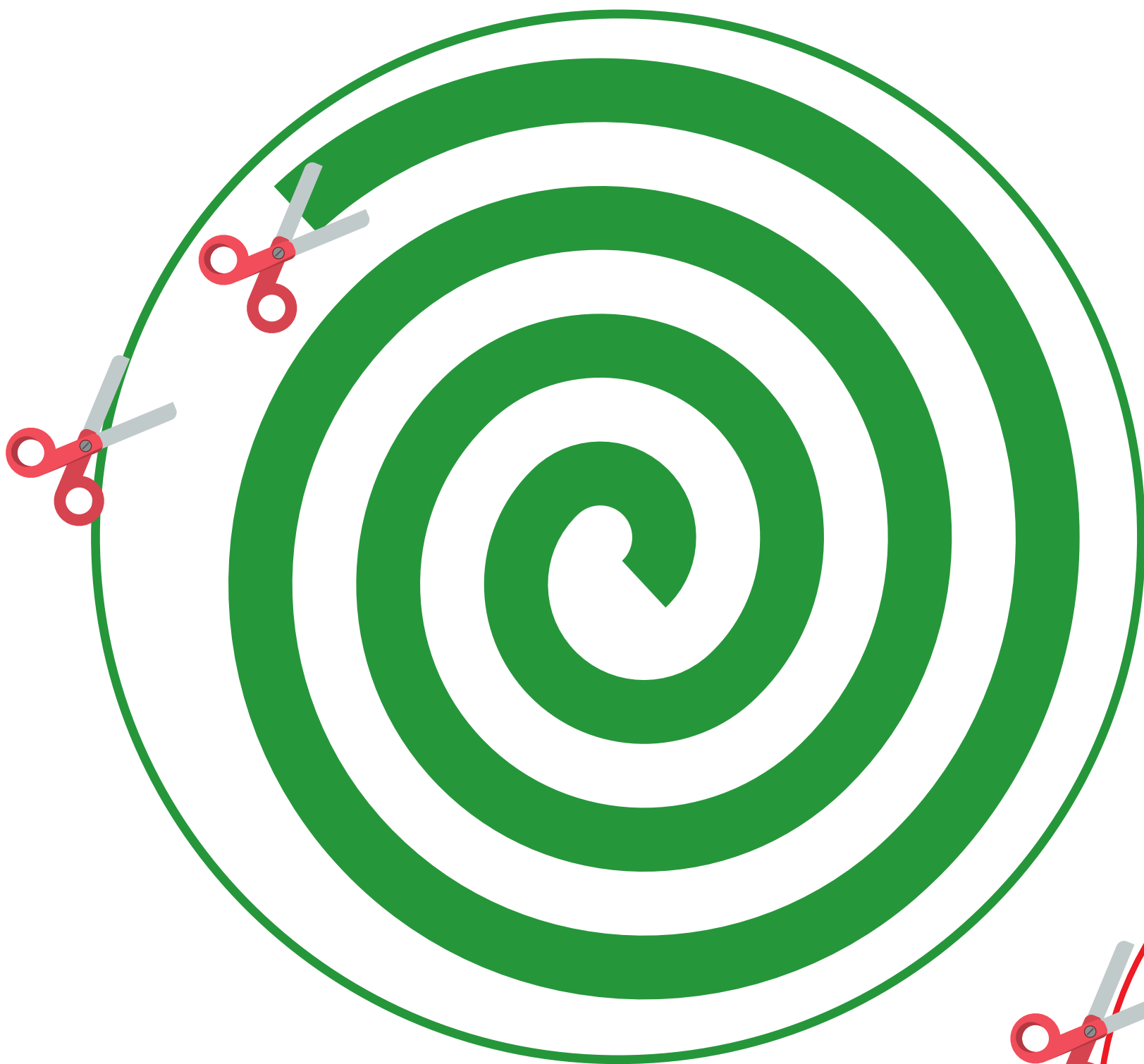


ROMAIN GENET -ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

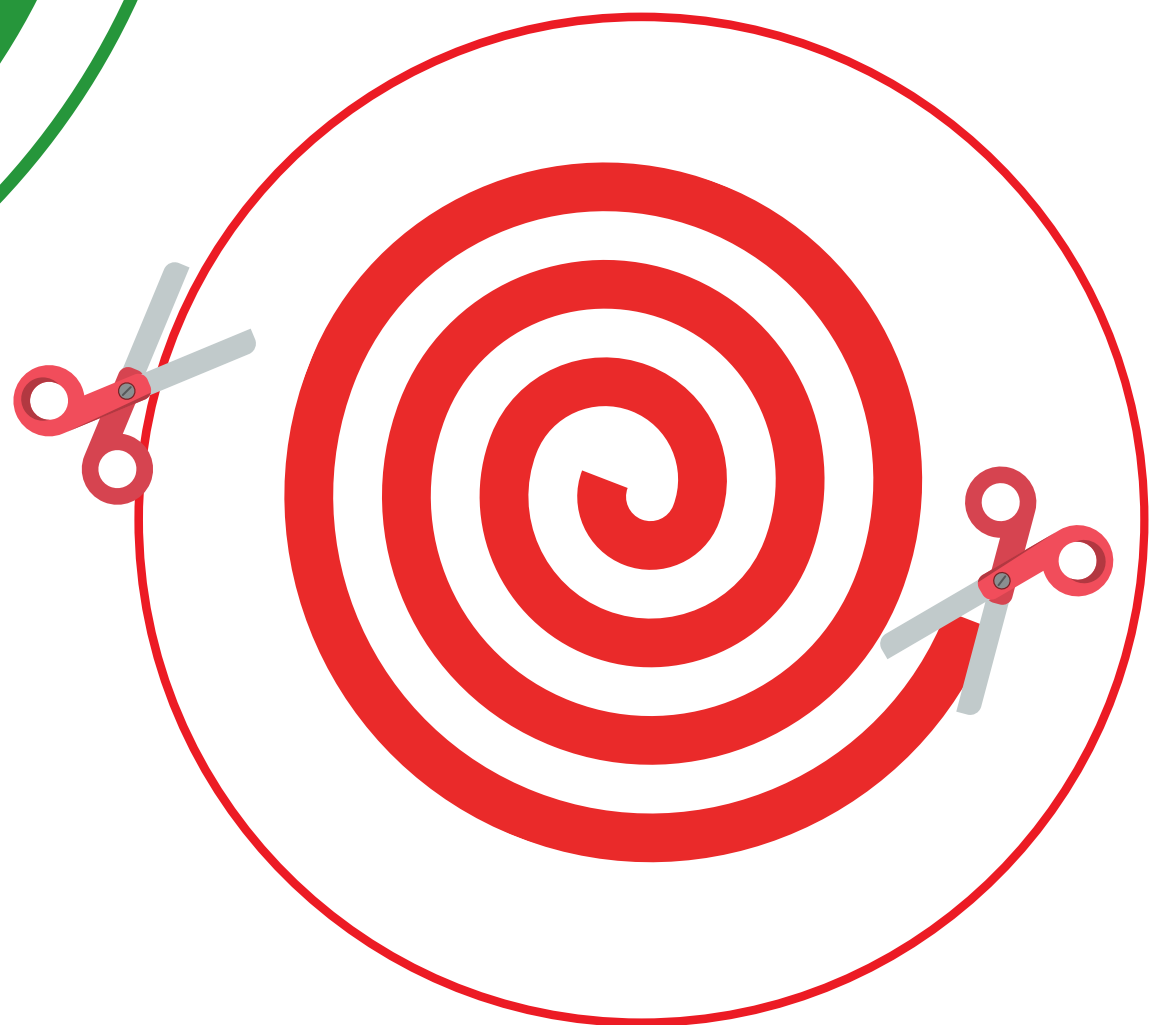
TOP AU DÉFI N°30

ROMAIN GENET - ERGOTHERAPEUTE -
CABINET ERGO GARD ARDECHE

COUPE TA SPIRALE !



ÉTAPE 1 : DÉCOUPE LE GRAND
CERCLE (VERT OU ROUGE)



ÉTAPE 2 : DÉCOUPE LA SPIRALE EN
RESTANT BIEN SUR LE TRAIT